

Giorgio
Onorato
Aquilani



CHAQUE JOUR EST NOËL

2026

Les secrets, la vision et les valeurs qui
animent le Royaume du Père Noël



Biographie	3
Qu'est-ce que le Royaume du Père Noël ?	4
Préambule	5
Introduction	8
Combien de temps dure la période de Noël ?	11
"À Noël, on est tous plus gentils" Mais qu'est-ce que cela signifie ?	16
Le Sapin de Noël	20
Boules de Noël : la signification cachée	24
Qui est le Père Noël ?	28
La Lettre au Père Noël : bien plus qu'une simple liste de souhaits	35
Du Grinch à 100 % Elfetto: comment rallumer l'esprit de Noël	39
Noël : le Petit grand Prince en nous	45
Les cinq clés de Noël pour le vivre pleinement, et pour toujours	50
Qu'est-ce que Noël ?	54
L'Étoile des Vœux de Noël : Le pouvoir de rêver et de réaliser	62
Le Baiser sous le Gui : le secret au-delà du geste romantique	68
Le Retour du Père Noël dans la vie de chacun	75
L'Épiphanie et la Befana : un trésor caché dans la tradition italienne	82
La question d'Halloween : " Farce ou friandise ? "	87
Le Pouvoir des Vœux	91
Quand les rêves se réalisent-ils ?	94
Le Royaume du Père Noël, où la tradition de Noël continue et rayonne	99
Si chaque jour est Noël...Chaque nuit est une renaissance	102
Le Tour du Monde en 24 Heures	110
Redevenir Enfant, Qu' est-ce que cela signifie?	113
Le Casse-Noisette : le Gardien du Seuil	115
La Formule Magique	120

LES HABITANTS DU ROYAUME DU PÈRE NOËL

Buddy 100% elfetto	15
Pretty 100% elfetta	19
Rudy le Renne	27
Steve le candy cane	34
Henry le Casse-Noisette	44
Lampo le Renne	49
Lucy l'Étoile	60
Dr. Krampy	73
Les Sfatichinis	80
Bon Bon le Pâtissier	86
Donty la petite citrouille	90
Potty le chat du Dr.Krampy	93
Waffy le petit chien de Bon Bon	97

La bande sonore du Royaume du Père Noël	127
---	-----





Biographie

Giorgio Onorato Aquilani est auteur, conteur et créateur du Royaume du Père Noël (The Kingdom of Santa Claus), un univers narratif et porteur de valeurs qui ne parle pas seulement de Noël, mais de l'émerveillement comme choix quotidien. Son monde n'est pas seulement cross-média, il est transgénérationnel: il s'adresse à l'enfant qui demeure en chaque adulte et à l'avenir qui sommeille en chaque enfant.

Il a donné vie à des personnages originaux et déjà très aimés, comme Lucy, la petite étoile des livres Lucy et le Secret de Noëlween et Lucy et l'Enchantement de Minuit, publiés chez Gribaudo (Groupe Feltrinelli en Italie), et il a écrit des récits éducatifs adoptés dans les écoles italiennes.

Mais c'est avec Chaque jour est Noël que Giorgio rassemble sa vision la plus profonde : l'émerveillement ne se cherche pas, il se choisit. Ses histoires ne naissent pas pour décrire un monde, mais pour éveiller quelque chose chez le lecteur : une pensée, un souvenir, une émotion.

Derrière la fantaisie la plus légère, il y a toujours une clé. Pour lui, écrire n'est pas divertir: c'est réveiller.

Lorsque la beauté, le bien et la bonté guident nos intentions, la vie nous récompense de toute la prospérité qu'elle contient.

Qu'est-ce que le Royaume du Père Noël ?

Le Royaume du Père Noël (The Kingdom of Santa Claus) n'est ni une boutique, ni un parc, ni un simple conte.

C'est un portail narratif et symbolique qui a pris forme dans le monde réel pour parler à tous les âges, en toute saison.

Né à Vetralla, au cœur de l'Italie, le Royaume est aujourd'hui un univers vivant, fait de livres, de personnages, d'expériences, de chansons, de spectacles et de parcours éducatifs.

Mais surtout, il est une nouvelle façon de raconter l'émerveillement, la mémoire et le pouvoir des histoires.

C'est un lieu où les adultes peuvent redevenir enfants, et où les enfants peuvent grandir sans jamais perdre leur lumière. À travers des protagonistes comme Lucy, Buddy, Pretty, Krampy et les Sfatichinis, le Royaume entraîne ses lecteurs dans des aventures fantastiques imprégnées de valeurs : la gentillesse, l'empathie, le courage, l'authenticité.

Derrière chaque récit se cache une clé.

Derrière chaque sourire, une pensée.

Derrière chaque personnage, une possibilité de se reconnaître et de se transformer.

Le Royaume est un univers transgénérationnel et cross-média, où chaque contenu est conçu pour dialoguer avec les temps, les émotions et les étapes de la vie.

Et Chaque jour est Noël en est le cœur battant : un petit livre-manifeste qui garde en lui le "pourquoi" de tout cela.

Car le Royaume n'est pas un lieu à visiter, mais un état d'esprit à habiter.

Découvre-le, vis-le, partage-le.

Et souviens-toi : la magie ne se trouve pas... elle se choisit.

Préambule

J'ai écrit ce livre et je le confie aux années à venir.
Ce qui me pousse, c'est la volonté de transmettre une nouvelle conscience du sens de Noël.
Une tradition ancienne, parvenue jusqu'à nous à travers toutes les époques de l'humanité, faisant rêver, espérer, et transformant la vie de ceux qui ont su saisir dans ses messages les fruits généreux que Noël offre à qui le vit en pleine conscience.

Je le fais avec amour, car ce qui est écrit dans ces pages est le résultat d'une expérience concrète qui a changé ma vie, personnelle autant que professionnelle...
Une expérience grâce à laquelle j'ai réussi à toucher des millions de personnes qui, depuis plus d'une décennie, franchissent la porte magique du Royaume du Père Noël à Vetralla.

Ce livre est dédié à toi, qui lis ces lignes en ce moment !
Oui, à toi, précisément à toi !
Que tu le saches ou non, Noël – comme toute autre merveille de la Vie – dépend directement de ta volonté.

Les pages qui suivent montrent clairement que tu possèdes

déjà en toi tous les éléments nécessaires pour passer du noir et blanc à la couleur... il suffit que tu le veuilles.

Lorsque la beauté, le bien et la bonté orientent nos intentions, nous pouvons témoigner de la prospérité avec laquelle la vie nous récompense.

La métaphore de Noël, pour chaque enfant de 0 à 1000 ans, se résume ainsi : celui qui a le courage de continuer à croire et à agir dans le bien, malgré toutes les épreuves que la vie peut dresser sur son chemin, recevra de la vie (du Père Noël) les plus beaux cadeaux.

L'homme, avec ses vices, ses vertus et ses intérêts, est en train de changer. Certains concepts doivent être actualisés, remis au centre de notre attention, afin qu'ils ne se perdent pas et qu'ils nous conduisent surtout à vivre Noël avec plus de conscience.

Le monde magique du Royaume du Père Noël est le lieu où j'ai entrepris – et où je continue – d'insuffler et de transmettre de profondes pistes de réflexion, souvent dissimulées derrière les merveilleux symboles de Noël que nous connaissons tous et que j'ai choisi de rassembler dans ce volume.

À mes côtés sont accourus tous les personnages magiques

que j'ai voulu comme habitants du Royaume : 100 % Elfetto, 100 % Elfetta, Steve le Candy Cane, Rudy le Renne, Henry le Casse-Noisette, Lampo le Renne, Dr. Krampy et Lucy. Beaucoup d'yeux attentifs se sont déjà laissés toucher par la magie transmise par le Royaume du Père Noël, et ont commencé avec enthousiasme à retrouver leur propre lumière.

*"Ici tu quittes le présent,
ici commence le chemin charmant,
pour revoir le monde aux yeux
d'un enfant."*

Bon chemin

Giorgio Onorato Aquilani



Introduction à Chaque jour est Noël

Chaque jour peut être un nouveau commencement.
Même le jour qui semblait le plus fatigué.
Même à l'intérieur de toi.

Ce livre est né d'une intuition simple mais puissante : Noël n'est pas un jour à se rappeler, mais une façon de regarder.

Beaucoup d'adultes, en grandissant, commettent une erreur sans le vouloir : ils pensent à Noël comme on pense à un vieux film aimé... avec nostalgie. Comme à quelque chose qui appartiendrait au passé. Mais rien n'est plus faux !

Noël, si on le laisse vraiment agir, est toujours un commencement. C'est la possibilité, pour chacun et à tout moment de la vie, de choisir de croire à nouveau. De rêver. De voir avec des yeux neufs.

J'ai écrit ce livre comme un petit chemin à parcourir. Une étape après l'autre, en utilisant les symboles les plus familiers de Noël (l'Arbre, l'Étoile, les Cadeaux, le Traîneau...), et j'ai cherché à offrir de nouvelles clés de lecture : modernes, mais surtout personnelles. Pour que chacun, à tout âge, puisse se sentir concerné.

Dans ces pages, tu ne trouveras pas de recettes toutes faites pour le bonheur, mais des reflets. Des métaphores, des souvenirs, des idées qui peut-être t'appartiennent depuis toujours. Et qui peuvent t'aider, si tu le veux, à revoir le monde avec les yeux d'un enfant.

Mon histoire a commencé il y a des années avec un rêve : construire un lieu où adultes et enfants pourraient à nouveau se rencontrer dans l'émerveillement. Ce lieu, comme tu le sais, existe vraiment : il s'appelle le Royaume du Père Noël (The Kingdom of Santa Claus), et il est visité par des millions de personnes. Mais surtout, il existe à l'intérieur de chaque histoire que j'ai écrite. Et à l'intérieur de chaque personne qui choisit encore de croire.

Chaque jour est Noël n'est pas seulement le titre de ce livre. C'est une possibilité. Une porte. Une phrase-mantra pour quiconque désire retrouver ce qu'il avait oublié.

Car la beauté est encore un acte possible. Et l'émerveillement n'appartient pas à celui qui l'attend, mais à celui qui le choisit... et agit.

Le Royaume n'est pas un lieu : c'est un état d'âme à reconnaître en chacun de nous.

À tous, bienvenue de nouveau.
Giorgio Onorato Aquilani



Combien de temps dure la période de Noël ?



La période de Noël est traditionnellement située entre le 8 décembre et le 6 janvier.

Chacun de nous y arrive plus ou moins essoufflé ou accaparé par le tourbillon de la vie.

Il y a ceux qui l'attendent toute l'année, et ceux qui, à la première publicité pour un panettone, s'exclament :

"Quoi ? C'est déjà Noël !?"

Mais sommes-nous si sûrs que Noël ne soit qu'une période de

l'année? Une suite de jours alignés?

Parfois, le doute affleure en nous, plus ou moins consciemment...Et si Noël était une porte?

Pour être plus précis : une porte située dans le cœur, que l'on peut franchir chaque fois que l'on veut?

Nous vivons, nous grandissons, et cette porte poussiéreuse, nous ne la voyons qu'en "passant", elle reste en arrière-plan. Souvent, nous allons trop vite et finissons par penser que Noël se réduit à un ticket à composer valable trois semaines par an. Bien sûr, on peut se laisser happer par les frénésies de la vie et n'ouvrir cette porte que le soir du 24 décembre, découvrant que c'est Noël simplement parce que la table familiale est dressée et habitée autrement.

Mais Noël peut aussi devenir un rendez-vous quotidien... pour qui comprend vraiment ce qui se trouve de l'autre côté.

Car la porte de Noël est véritablement magique.

Au-delà du seuil, on participe au même sentiment, on vit dans un temps qui, par magie, laisse de l'espace à tout ce qui n'en avait pas auparavant.

On devient UN, sans distinction, et l'on se retrouve dans la seule vraie tradition commune au monde.

Peu importe si, dans certaines régions, Noël semble réduit au pur consumérisme : même cela, si l'on y pense bien, est une porte d'entrée.

Chacun a la sienne, et au fond, toutes les routes convergent à l'intérieur... il suffit de vouloir les parcourir et de savoir le faire.

Quand acheter quelque chose pour quelqu'un – peu importe ce que l'on achète – porte en soi l'intention de rendre une bonne personne heureuse, on fait déjà un pas vers l'esprit de Noël. Et c'est certainement une manière de s'approcher du « vrai » Noël. Puis, pour ceux qui veulent aller plus loin, d'autres

pas sont possibles, conduisant vers des degrés de conscience plus profonds.

Si nous devons nous demander encore une fois combien dure la période de Noël et quand elle commence, la réponse commencerait à prendre une autre forme, n'est-ce pas ?

Nous découvrons ensemble – et si nous regardons bien en nous, nous le savions déjà – que la durée de Noël dépend directement de nous...du moment où nous décidons d'ouvrir et de franchir cette porte.

Quand nous parlons de la période de Noël, il ne s'agit pas seulement de ses manifestations extérieures – les arbres, les lumières, les décorations. Il s'agit surtout de ce qui est intangible : la claire perception d'un changement dans le cours du temps.

“

Un temps qui ralentit pour faire place à des pensées qui n'ont d'ordinaire pas de place dans notre quotidien de plus en plus rapide.

”

Un temps qui ralentit pour faire place à des pensées qui n'ont d'ordinaire pas de place dans notre quotidien de plus en plus rapide.

Quand on franchit cette porte, on ressent l'envie de prendre le téléphone et d'appeler quelqu'un, d'écrire, de lire, de se réfugier dans une sorte d'incubateur pour se régénérer.

On dépose à terre les lourdes valises, on pousse un soupir de soulagement et l'on se dit : «Je suis chez moi.»

Alors, je me demande : ne serait-il pas merveilleux d'intégrer tout cela, en y consacrant un petit espace chaque jour de l'année ? Il suffit de peu, vraiment très peu... d'un geste, d'une minute, pour passer cet appel, s'offrir de l'attention, ou donner ce sourire qui arrive comme une joie inattendue et transforme la journée de celui qui le reçoit.

Voilà ce que Noël peut nous donner, à ceux qui ont la chance de s'en rendre compte, de le pratiquer et d'en recueillir les bienfaits.

«Être bons», c'est recevoir du Père Noël l'immense cadeau de cette conscience et vivre la période magique de Noël pleinement !

Quand cela se produit, on comprend que la période de Noël, telle que nous la connaissons tous, n'est en réalité que le sommet d'un chemin qui se déroule toute l'année à l'intérieur de nous.

Mais ce ne sont pas que de belles paroles.

Ce n'est pas une philosophie à attraper avec un filet imaginaire ! Tout ce qui est écrit jusqu'ici a, en vérité, des répercussions très claires et surtout très pratiques dans la vie quotidienne de chacun de nous.

Noël est l'opportunité de revenir à soi, à sa pureté, de remettre chaque jour en question ce que nous sommes devenus, dans l'intention de nous améliorer.

Passer le plus de temps possible dans ce "lieu" magique est le premier pas pour ouvrir les yeux du cœur et commencer à vivre pleinement la vie pour laquelle nous sommes nés.

Nous savons désormais que Noël n'est pas seulement une période, mais une véritable disposition intérieure.

Et maintenant que nous le savons, si nous nous demandions encore: Combien de temps dure la période de Noël ?...nous finirions par découvrir que nous nous posons en réalité une autre question:

Combien de temps VOULONS-NOUS que dure cette disposition intérieure ?

Chaque jour est Noël...



LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

BUDDY 100% ELFETTO



Devise

*“ Si l'esprit
de Noël
bat dans ton
cœur, tu es
un vrai 100
% Elfetto,
porteur de
bonheur !”*

Origines

Infatigables passionnés de Noël, les 100 % Elfettos sont les habitants les plus affairés du Royaume du Père Noël!

La légende raconte que Buddy, le tout premier 100 % Elfetto, serait apparu dans la forêt enchantée du Royaume en 2012.

Champion olympique de construction et d'emballage de cadeaux, Buddy est l'assistant fidèle du Père Noël, jusque dans les tournées de livraison !

Caractère

Sa bonne humeur est tout simplement contagieuse. Toujours optimiste, vif, sociable, euphorique et enthousiaste, Buddy est l'idole de tous les enfants qui adorent jouer avec lui! Pour un 100 % Elfetto, il n'existe pas de problèmes... seulement des solutions !

Dans le Royaume, on murmure d'ailleurs qu'on n'a jamais vu un seul 100 % Elfetto boudeur... mais c'est aussi grâce au coup de baguette de Steve le Candy Cane, responsable officiel de l'ambiance festive dans chaque recoin du Royaume!

Buddy n'a pas beaucoup d'affinités avec les "grands" qui ne croient plus en Noël, mais il est prêt, avec son enthousiasme débordant, à tout essayer pour les guérir et leur faire changer d'avis. Il ne supporte pas le papier cadeau froissé et fait très attention au tri sélectif, car il tient à garder un environnement propre et sain!

Son plat préféré ? Les biscuits au gingembre et le chocolat chaud.

C'est d'ailleurs une tradition bien établie : après la livraison du dernier cadeau, Buddy et le Père Noël célèbrent toujours ensemble autour d'un bon chocolat chaud ! Et si vous ne le trouvez pas dans l'atelier des jouets... il est sûrement à la pâtisserie de Bon Bon, l'elfetto pâtissier!



*“À Noël, on est tous plus gentils”
Mais qu'est-ce que cela signifie ?*



“À Noël, on est tous plus gentils”. Beaucoup d’entre nous l’ont déjà dit, et certainement chacun de nous a entendu cette phrase. Mais que signifie-t-elle exactement ?
Commençons par préciser que, techniquement, pour être « plus gentils », il faut déjà être gentils...ce qui complique un peu les choses ! Allons-y donc par étapes.

On pourrait classer la condition de chaque être humain en quatre possibilités : méchant, pas gentil, gentil, plus gentil.

Arrivé ici, une question se pose spontanément pour la plupart des gens : "Moi, à quel état j'appartiens ?"

Précisons que, normalement, un individu n'appartient pas à une seule catégorie de façon statique, mais se déplace, entrant et sortant fréquemment de chacune d'elles. Exactement : plus ou moins consciemment, nous passons d'un de ces quatre états à l'autre (méchant, pas gentil, gentil et plus gentil) selon la manière dont nous nous comportons !

Notre vie change continuellement en fonction de la façon dont nous choisissons de la vivre, de notre attitude et des décisions que nous prenons. Ce n'est pas une loterie aveugle.

Ce que ces lignes veulent exprimer et conseiller, c'est que nous devons être conscients de l'état dans lequel nous nous trouvons à ce moment précis...et nous demander si c'est bien là que nous voulons rester.

LE "MÉCHANT" Nous savons bien qui entre dans cette catégorie.

Ce sont des personnes qui vivent dans un état de froideur ou de malveillance envers les autres.

Elles ne s'intéressent pas aux souffrances d'autrui, parfois elles s'en réjouissent même.

LE "PAS GENTIL"

Attention, le "pas gentil" n'est pas à confondre avec le méchant! La méchanceté contient une volonté, une intention... tandis que le "pas gentil" est simplement un individu qui vit dans le désordre intérieur, ce qui le conduit à prendre des décisions et à agir sans orientation.

LE "GENTIL"

Mais le "pas gentil" est dans la précieuse condition d'être proche du gentil. Il peut le devenir dès qu'il se rend compte que quelque chose ne va pas. Dès qu'apparaît en lui le désir de travailler sur lui-même pour devenir conscient de ce qu'il est et de ce qu'il fait.

LE "PLUS GENTIL"

Le « gentil » est orienté vers une vie vertueuse. Il prend soin de lui-même avec conscience et, ce faisant, il diffuse une bonne pratique de vie et incite les autres à l'imiter dans sa manière de vivre.

Le « gentil » est juste et équilibré : il vit un "Noël toute l'année", répandant la sérénité autour de lui.

"Joyeux Noël!" Un début surprenant, n'est-ce pas ?

Laissez-moi expliquer.

À Noël, nous sommes tous plus gentils ! Exactement : à Noël – c'est-à-dire à la naissance – nous sommes tous plus gentils. Le "plus gentil" est le pur, l'amour qui dépasse tout intérêt personnel.

Ceux qui aiment le magnifique conte et la métaphore du Petit Prince peuvent associer le "plus gentil" à l'adulte qui accepte de se déconstruire pour renouer avec son enfant intérieur. C'est la base de tout, c'est l'origine... c'est justement le petit principe.

Être "tous plus gentils à Noël", qu'est-ce que c'est exactement ? Une affirmation ? Une invitation ? Peut-être les deux.

Même si c'est difficile, la plus belle chose sur laquelle travailler est peut-être de penser que chaque jour peut être

Noël, et qu'à chaque instant on peut choisir d'être

« plus gentils ».

LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

PRETTY 100% ELFETTA



Devise

*“ Si la
lumière
tempore au
sommet, tu
es une
vraie 100 %
Elfetta, à
jamais ”*

Origines

Comme Buddy, Pretty est arrivée dans la forêt enchantée du Royaume du Père Noël en 2012. Stylée et toujours joyeuse, Pretty est elle aussi championne olympique de construction et d'emballage de cadeaux, fidèle assistante du Père Noël jusque dans ses tournées de livraison!

Caractère

Sa joie est tout simplement contagieuse: optimiste, vive, sociable, euphorique. Pretty est surtout la seule capable d'approcher la petite étoile Lucy, la Lumière de Noël que personne n'arrive jamais à attraper! C'est souvent Pretty qui prend Lucy par la main pour la faire briller sur le Royaume du Père Noël.

Elle est amour pur, confidente réfléchie et sage... la meilleure amie que chacun rêverait d'avoir! Elle adore lire les lettres que les enfants écrivent au Père Noël et intervient avec sa magie lorsqu'elle comprend qu'ils ont besoin d'aide pour ne pas perdre la foi en l'Esprit de Noël. Comment ? Sans se montrer, elle entre dans les chambres des enfants qui ont le plus besoin d'amour, laissant des petits mots et des indices. Pretty est juge de qualité à l'Académie des Flocons, et sait toujours trouver le jouet parfait pour des paquets de toutes formes et de toutes couleurs. Toujours soignée et parfumée, on dit qu'un câlin de Pretty a le pouvoir de révéler la plus belle partie de celui qui le reçoit !



Le Sapin de Noël



De nombreuses recherches ont fait émerger de merveilleux récits autour des significations du Sapin de Noël. Des anecdotes liées à la tradition, à l'histoire et à la légende. Ici, au Royaume du Père Noël (The Kingdom of Santa Claus), nous accordons beaucoup d'importance à la source des choses, au commencement... ce n'est pas un hasard si le mot Noël / Naissance est intimement lié au concept de "principe".



Ce qui nous intéresse, c'est la sensation, l'image, l'état d'âme qui viennent avant toute explication historique ou sociologique. Parce que tout commence de là. Le sapin de Noël n'échappe pas à cette règle ! Il est le symbole par excellence de la tradition à laquelle nous sommes le plus attachés : un point de convergence magique, sous lequel nous allons recueillir les fruits de la manière dont nous avons su vivre et nous comporter.

L'enfant y trouvera un cadeau pour avoir été sage... et continuera à l'être tant qu'il aura le courage de « faire le sage ».

LA SIGNIFICATION DU SAPIN DE NOËL

Que signifie "faire le sapin de Noël"? La merveille commence justement ici, au moment où nous prenons un arbre et décidons qu'il devienne un sapin de Noël.

Attention au verbe : nous décidons. Tout est là, dans l'intention. La volonté de prendre quelque chose qui existe, semblable à tant d'autres, et de le rendre unique en y ajoutant de la beauté !

C'est un grand acte de volonté. Notre geste de décorer le sapin de Noël a une signification magique, car nous voulons qu'il devienne notre sapin.

Et si ce sapin de Noël, c'était nous ? Il sort de terre au moment de notre naissance. Il s'élève et lutte contre la gravité pour grandir, rester fort et droit. C'est essentiel : sans équilibre, il est difficile d'agir pour le bien de ceux qui nous entourent. Une fois la stabilité atteinte, commence alors la plus belle mission : embellir ce qui nous entoure. Comment ? En nous enrichissant de grâce et d'harmonie, comme le sapin qui illumine l'espace autour de lui. Pensez à votre maison : l'entrée ou le salon n'ont pas le même éclat lorsque le

sapin y est dressé. Il en va de même pour nous: nous pouvons et devons être porteurs de beauté dans tous les lieux où nous passons et envers toutes les personnes que nous rencontrons.

Être ou faire le Sapin de Noël, c'est aussi montrer de la gratitude envers la vie, qui nous a été donnée avec l'espoir de ne pas être gaspillée. Nous sommes bien plus que ce que nous croyons être...

Il faut de la patience, du soin, du goût pour passer avec enthousiasme les fils de lumière afin qu'aucune branche ne reste dans l'ombre. C'est exigeant, c'est vrai, un chemin parfois semé d'égarements. Mais comme pour tout acte d'amour sincère, on n'en

ressent pas le poids si l'amour est véritable. Sinon, ce n'est qu'ornement et vanité... et la frontière est subtile.

Un beau sapin, qui illumine, laisse son empreinte dans chaque lieu et dans chaque cœur, même après avoir été démonté. Un peu comme le sens que nous donnons à notre propre vie : quand elle passera, elle restera dans chaque espace que nous aurons contribué à embellir et illuminer.

“

La merveille commence justement ici, au moment où nous prenons un arbre et décidons qu'il devienne un sapin de Noël.

”

**CE QUE NOUS
ENSEIGNE
LE SAPIN DE
NOËL**

Chaque année reviendra Noël, et chacun dressera son sapin, petit ou grand, simple ou multicolore, selon le temps, l'espace, les moyens.

Et les différences n'ont aucune importance: ce n'est pas cela qui compte.

D'année en année, de génération en génération, d'époque en époque, si nous gardons ces valeurs dans nos cœurs, nous deviendrons de meilleurs décorateurs, capables de voir et de faire surgir la beauté partout.

Voilà le vrai sens de tout ce discours: le Sapin de Noël nous apprend à ouvrir les yeux du cœur. À travers eux, nous saurons voir et recueillir le bien dans chaque circonstance.

Alors, nous découvrirons que tout arbre peut devenir un sapin de Noël... car c'est nous qui lui donnons ce sens. De la même manière, tout homme peut resplendir... si c'est ce qu'il choisit vraiment.



Boules de Noël : la signification cachée



Les boules de Noël sont sans doute l'élément le plus utilisé pour donner couleur et beauté au célèbre sapin de Noël. Mais prenons un instant pour réfléchir: pourquoi, depuis des temps immémoriaux, la décoration principale a-t-elle pris la forme d'une sphère ?
Ce n'est pas un hasard !

La sphère est la forme parfaite, symbole d'égalité, d'équilibre et surtout de pureté.

Pour être utile, une boule de Noël doit posséder des caractéristiques bien précises, indispensables pour mériter l'honneur d'ornier un sapin ou tout autre espace.

Alors posons-nous une question : quelle autre forme sphérique vous vient spontanément à l'esprit ?

Petit indice : nous la portons toujours avec nous, et souvent nous n'y prêtons même pas attention.

Notre tête !

Et jusqu'à preuve du contraire, celui qui lit ces lignes en a bien une !

Alors, puisque nous l'avons, pourquoi ne pas essayer

d'en faire quelque chose de bon ?

Exactement... nos têtes ont tout ce qu'il faut pour être remplies des mêmes qualités qu'une boule de Noël.[Ritorno a capo del testo]Pensons à quel point une tête pure, belle, généreuse et guidée par l'amour peut embellir cet extraordinaire arbre que nous appelons la vie.

Nous n'en prenons pas assez conscience, mais avec une touche de couleur et un sourire, nous avons le pouvoir incroyable d'illuminer et d'embellir même la situation la plus sombre.

Nous sommes là, dans ce moment précis, avec la capacité

“

Une tête utile et belle comme une boule de Noël est une tête capable de s'interroger sur ce qui ne va pas, de reconnaître ce qui n'est pas lumineux en elle et de l'emprisonner pour le rendre inoffensif.

”

de choisir d'être quelque chose de beau : pour nous-mêmes, pour quelqu'un d'autre, ou simplement pour apporter un peu de couleur dans un lieu gris.

Une tête utile et belle comme une boule de Noël est une tête capable de s'interroger sur ce qui ne va pas, de reconnaître ce qui n'est pas lumineux en elle et de l'emprisonner pour le rendre inoffensif.

Dans ces quelques lignes, c'est le projet d'une vie entière qui se dessine...[Ritorno a capo del testo]Essayons d'examiner notre propre tête : voyons ce qui doit être écarté et ce qui doit être transformé pour la rendre pure.

Petit à petit, nous remarquerons que tout autour de nous commencera à nous renvoyer avec générosité les fruits de ce merveilleux engagement.

Car, pour être utile sur un arbre, la boule de Noël doit être légère, comme une belle pensée, une pensée d'amour... capable de s'envoler.



LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

RUDY LE RENNE



Devise

*“Plus
jamais
d'ombre sur
le chemin,
avec la
lumière de
mon petit
nez
malin!!”*

Origines

Petite-fille de la très célèbre renne Rudolph, Rudy est née dans les prairies rêvées du Grand Nord. Tout comme son grand-père, Rudy peut allumer son petit nez rouge (souvent avec un éternuement rigolo!) pour éclairer le chemin qui mène droit à la maison de chaque enfant. Elle connaît par cœur tous les sentiers étoilés du ciel, et c'est pourquoi le Père Noël se fie à elle pour guider son traîneau jusque dans les endroits les plus reculés.

Caractère

Rudy est une renne romantique et rêveuse! Elle adore les lumières de Noël et s'émerveille chaque fois qu'elle aperçoit, en vol, une maison décorée pour la fête. Amoureuse de la nature, elle est l'amie préférée de tous les animaux! Rudy est toujours prête à les protéger et à les défendre de quiconque manquerait de respect envers eux.

La nuit du 24 décembre, elle adore croquer les carottes préparées par les enfants et prend plaisir à bavarder avec les petits chiens, chats ou tout autre animal qu'elle rencontre dans les maisons.

En bonne compagnie, Rudy aime patiner sur la glace, se laisser aller à des danses endiablées et, grande gourmande, elle ne rate jamais l'occasion de se régaler de délicieux gâteaux.



Qui est le Père Noël ?



Il n'y a aucun doute : le Père Noël est le protagoniste des souvenirs les plus précieux que chacun de nous collectionne en vivant. Certains associent cette figure au ventre rond à une période précise de leur existence, généralement l'enfance. Puis on grandit, et nous comprenons tous - plus ou moins consciemment - que le Père Noël nous a pris par la main quand nous étions petits... mais seuls quelques-uns sentent

qu'il continue de nous accompagner une fois adultes. Et si nous le voulons, il sera toujours là, à nos côtés. Un être comme le Père Noël ne nous abandonne pas pour une raison banale comme le fait que, à un moment donné, on cesse d'être enfant et on devient adulte. Au contraire, il habite obstinément nos cœurs pour nous rappeler l'essence de Noël, chaque fois que nous acceptons de lui laisser une place, à tout âge.

LE PÈRE NOËL POUR L'ENFANT

C'est la période la plus puissante, sans aucun doute. Ici, nous sommes au plus profond de la magie. C'est l'âge de la rencontre avec le Père Noël. Inoubliable !

Les yeux, la tête, le cœur et l'âme sont en harmonie. La pureté est un état céleste et évident, et c'est pour cela que l'enfant est prêt à accueillir le Père Noël.

C'est une étape de la vie où l'on vit une condition unique: l'enfant ne voit pas les différences (du moins celles que les grands remarquent) et, comme le plus appliqué des apprentis, il reçoit ce que le monde lui offre. Peu importe que ce soit le bien ou le mal, l'enfant qui croit au Père Noël a confiance dans la bonté et dans toutes les actions qui en découlent.

Au fond, Noël est une grande chance de rédemption pour celui qui, même moins chanceux que d'autres, choisit tout de même de "bien se comporter". Évidemment, un enfant fera cette promesse à ses parents: il sera sage, et il le fait car il souhaite recevoir un jouet en récompense. Mais peu à peu, en grandissant, on découvre que "bien se comporter" signifie et récompense autrement: de manière plus concrète, parfois intangible.

L'enfant est le récepteur de la transmission de ceux qui ont

vécu Noël avant lui. Et cela en dit déjà beaucoup sur la responsabilité que cet enfant assumera en grandissant. Le Noël de l'enfant, c'est sa naissance, la chaleur de la famille, les goûts et les parfums des traditions, la magie de l'attente, la couleur des rêves et la douceur d'être ensemble. Parce qu'au-delà de toute croyance religieuse, chaque fois qu'une communauté se réunit pour renouveler une tradition, un moment sacré naît. Le Père Noël est donc, pour l'enfant, quelque chose de très profond vécu de manière simple: l'amour en barbe et en ventre rond qui écrit et vérifie soigneusement (deux fois !) la grande liste des enfants sages. Y avoir son nom inscrit, c'est la possibilité de recevoir le cadeau tant désiré.

LE PÈRE NOËL POUR L'ADOLESCENT

On grandit, et ce que nous sommes commence à laisser place à "ce que nous sommes en train de devenir". C'est un grand carrefour dans la vie de chacun. À partir de là, certaines vies se perdront dans la conviction de ce qu'elles sont devenues, et d'autres — tout en avançant — travailleront pour garder vivant le contact avec leur essence (ce que beaucoup appellent « l'enfant intérieur », qui n'est autre que leur pureté). C'est ici que l'adolescent entame son chemin de croissance : ses attitudes, sa "présomption" d'interroger les histoires auxquelles il croyait la veille, au profit de sa nouvelle rationalité. Le Père Noël est parmi les premières victimes de cette phase. On pourrait l'appeler "l'âge des certitudes"... des certitudes qui, comme nous le savons ou l'apprendrons, se briseront avec le temps. La confiance en l'existence d'un homme à barbe et à ventre rond qui apporte des cadeaux aux enfants sages disparaît. L'approche typique (et en réalité irrationnelle) est celle de la rébellion.[Ritorno a capo del testo]Et

pourtant, sans le savoir, c'est à ce moment précis que nous nous plaçons devant une épreuve magnifique : le Père Noël devient un symbole. Être bon à cette étape de la vie signifie apprendre à aller au-delà des apparences de la logique, apprendre à CROIRE dans ce qui est juste et à tenir bon, malgré un monde qui nous suggère souvent le contraire. Celui qui a le courage, malgré tout, de poursuivre le "bon", d'honorer les âmes bienveillantes, choisit sûrement le chemin le plus difficile.

Oui, le plus difficile... mais c'est ainsi que, du Père Noël, il recevra un cadeau. Et voilà que revient l'esprit de Noël, avec sa vraie importance. On commence à comprendre que Noël est un état d'esprit qui se vit non seulement pour soi, mais aussi pour ceux qui nous entourent. Nous devenons nous-mêmes un beau cadeau à offrir aux autres pour les rendre heureux - un cadeau d'autant plus précieux pour ceux qui ne croient plus à cette magie. Nous comprenons alors l'importance d'être un relais entre la sagesse du Père Noël et la pureté de l'enfant qui l'attend le soir du 24 décembre. Nous devenons, en quelque sorte, un 100 % Elfetto! À la fin de cette étape, on comprend que tous ceux qui croient au bien sont le cadeau que le Père Noël fait au monde, pour garder la lumière de Noël allumée dans toutes ses significations.

LE PÈRE NOËL POUR L'ADULTE

Quel parcours incroyable jusqu'ici! Nous avons appris à recevoir, à transmettre... et maintenant vient le moment de donner. Dans cette phase de la vie, aussi fou que cela puisse paraître, nous devenons, si nous le voulons, le Père Noël. Nous savons désormais combien il est important de reconnaître le bien et de le récompenser avec notre temps et no-

tre dévouement. Heureux de donner sans rien attendre en retour, car notre geste est un acte d'amour pur, gratuit.

Exactement : le don du Père Noël n'a pas d'autre but. Et, si vous y pensez, il doit arriver en secret...Car le danger serait que ceux à qui nous décidons de donner se sentent redevables, obligés de rendre. Cela dénaturerait le sens de notre manière de vivre Noël, de notre manière d'Être Noël.

Il faut se rappeler que le cadeau que nous recevons du Père Noël est un cadeau que nous nous sommes faits à nous-mêmes, fruit de notre comportement méritant, orienté vers le

bien (et non de la faveur de quelqu'un).

En avançant dans la vie, beaucoup d'entre nous sont impliqués dans des relations d'amitié ou de famille qui nous mettent en contact avec des enfants et des adolescents. Nous devenons parents, oncles, tantes, amis...

et ces enfants, en observant l'exemple que nous donnons, croiront et suivront cette voie.

Si nous avons accompli un vrai travail sur nous-mêmes, cette croissance aura un effet puissant sur ceux que nous rencontrerons. Plus fort que des millions de mots ou de récits.

“

Nous devons toujours nous rappeler que le cadeau que nous recevons du Père Noël est un cadeau que nous nous sommes faits nous-mêmes.

”

Si nous parvenons jusqu'ici, avec toutes les étapes de croissance décrites, la véritable merveille est de comprendre que, en nous, cohabitent simultanément: un enfant pur, un 100 % Elfetto (lutin), et le Père Noël lui-même.

Dans chaque situation de vie, l'une de ces figures prendra le dessus sur les autres et permettra à la Magie de Noël — donc à notre propre naissance — de faire de notre voyage sur Terre une aventure extraordinaire.



LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

STEVE LE CANDY CANE



Devise

*“La douceur
dans tous
les cœurs, je
la fais
jaillir en
couleurs !!”*

Origines

Steve est le Candy Cane du Royaume du Père Noël. Comme tous les bâtons de sucre d’orge, il est né au Pays des Douceurs Oubliées, et c’est le Père Noël en personne qui l’a appelé dans son Royaume pour rappeler à tous qu’il n’existe aucun moment amer qui ne puisse être adouci ! Steve est le meilleur ami et motivateur de chaque habitant du Royaume, et le responsable officiel de l’air pétillant, sucré et joyeux qui y règne.

Caractère

Grâce à son tempérament et à son énergie positive, il guérit rapidement chaque côté amer de ceux qui l’enlacent ! Avec lui, tout est doux et tout est beau ! Steve est le grand maladroit du Royaume, mais aussi l’âme des fêtes: il ne prend rien trop au sérieux, sauf quand il s’agit d’organiser une farce... alors il devient super précis ! Son passe-temps préféré ? Entraîner tout le monde avec lui dans des danses, photos, vidéos... Steve est l’habitant le plus social du Royaume, il adore la musique rock et affirme qu’Elvis s’est inspiré de lui pour sa célèbre coiffure ! Il ne connaît pas l’ennui et il est champion du monde des grimaces, toujours prêt à arracher un nouveau sourire.



La Lettre au Père Noël : bien plus qu'une simple liste de souhaits



Écrire une lettre au Père Noël est l'un des premiers gestes de notre vie d'enfant. Derrière ce qui peut sembler une simple liste de désirs, se cache une habitude précieuse que nous ne devrions jamais perdre.

En rédigeant sa lettre au Père Noël, l'enfant promet d'être sage et de s'améliorer dans toutes ces petites situations où il a fait fâcher maman ou papa. Sommes-nous capables de

transmettre à nos enfants cette incroyable tradition? Pour y parvenir, il faudrait peut-être commencer par la retrouver nous-mêmes...

Oui, nous, les enfants avec quelques printemps de plus, qui avons eu tort d'abandonner depuis trop longtemps l'habitude d'écrire au Père Noël.

Il existe une grande magie autour - et à l'intérieur - de chaque feuille qui commence par ces mots: "Cher Père Noël...". Et ce mot magie n'est pas choisi au hasard: s'adresser au Père Noël ouvre une fenêtre vers cette partie de nous-mêmes que nous fréquentons trop rarement, par paresse ou par orgueil.

“

*Il existe une grande magie autour
- et à l'intérieur - de chaque
feuille qui commence par ces mots:
"Cher Père Noël".*

”

Un peu comme le grillon parlant de Pinocchio. C'est une partie sage, notre conscience. Alors avant de dire "Le Père Noël n'existe pas", souvenons-nous qu'affirmer une telle chose reviendrait à dire que nous n'avons pas de conscience, que nous n'existons pas... quelle absurdité! Nous venons donc de faire un grand pas: découvrir que le Père Noël existe indubitablement, que, grâce à lui, nous existons aussi - et qu'avec encore plus de confiance, nous arriverons à la pleine conscience d'ÊTRE. Mais les pas sérieux, ceux vers la vraie conscience, se font un à un. Et nous voici arrivés à "Cher Père Noël...", qui ouvre trois étapes pour composer la fameuse lettre - trois étapes qui nous ramènent à nous-mêmes.

PHASE 1: "COMME CADEAU, JE VOUDRAIS..."

Il y a toujours une raison précise qui nous pousse à faire ou à ne pas faire une chose. L'enfant écrit sa lettre au Père Noël parce qu'il veut un cadeau. Et la volonté de recevoir ce cadeau tant désiré est justement l'étincelle qui allume la lumière sur le chemin à parcourir pour l'obtenir.

Ce chemin ne sera pas facile: pour l'atteindre, l'enfant doit promettre - et se promettre - des actions à accomplir. La question à nous poser aujourd'hui, comme hier, est : QUE VOULONS-NOUS ?

Notre conscience nous écoute, le Père Noël nous écoute. Ainsi, l'enfant écrit : "Cher Père Noël, cette année, pour Noël, je voudrais tant une petite voiture télécommandée". Et pour nous, enfants un peu plus grands, devenir une personne meilleure et aider les autres serait déjà un souhait merveilleux.

PHASE 2 : "CETTE ANNÉE, J'AI ÉTÉ..."

C'est sûrement la partie la plus difficile de la lettre au Père Noël, car il faut être sincère. L'enfant, dans cette phase, confesse quelques bêtises. Le Père Noël nous dit clairement qu'une erreur ne doit jamais être une honte, mais une précieuse opportunité de comprendre et d'inscrire notre nom dans la liste des enfants sages. Mais attention: il est essentiel de nous libérer, adultes comme enfants, de toute gêne à reconnaître nos erreurs. Car le Père Noël ne nous juge pas. Au contraire, il nous dit que comprendre une erreur, c'est savoir par où commencer pour s'améliorer.

PHASE 3 : "JE PROMETS DE..."

Nous y voilà!

Dans la première phase, nous avons clarifié un objectif. Dans la deuxième, nous avons reconnu et déclaré les obstacles qui nous ont jusqu'ici empêchés de l'atteindre. Dans cette dernière partie, il s'agit de l'engagement, de la promesse d'être quelque chose, de faire - ou de ne plus faire - quelque chose. Quand l'intention de s'améliorer devient action et conscience, nous sommes déjà entrés dans le chemin vers le cadeau mérité.

Ces trois phases ne sont-elles pas exactement les trois étapes qui conduisent à une vie vertueuse ? Bien sûr que si !

La Lettre au Père Noël est, en réalité, une lettre que nous écrivons - adultes - à notre conscience. À cette partie de nous-mêmes que nous ne devrions jamais, jamais, jamais cesser d'écouter. Parce que c'est d'elle que viennent les conseils pour FAIRE LES SAGES.

Alors, prenons une feuille et un stylo, asseyons-nous...et commençons à écrire: "Cher Père Noël..."



Du Grinch à 100 % Elfetto: comment rallumer l'esprit de Noël



Inutile de tourner autour du pot : la figure du Grinch, bien que moderne, a bel et bien trouvé sa place parmi les personnages liés à l'univers de Noël. Au point que l'expression "je suis un Grinch" est devenue courante pour décrire son aversion - parfois ironique - envers la période des fêtes. Derrière le Grinch se cache l'histoire d'un enfant déçu, en colère, qui en grandissant a plus ou moins consciemment

orienté son ressentiment contre Noël. Et oui, l'hostilité existe - surtout chez ceux qui sont tristes ou portent une souffrance au cœur.

Car il est vrai : Noël peut amplifier les manques, multiplier les douleurs, mélanger les souvenirs qui blessent.

Mais alors? Quelle est la meilleure indication à offrir à ceux qui cherchent une porte vers Noël sans parvenir à la trouver? Voyons si vous vous reconnaissez dans certains profils que nous allons décrire... et essayons, pour chacun, de trouver la contrepartie lumineuse : c'est là que se cache la vraie lumière de Noël.

LE GRINCH PAR JEU

C'est le profil le plus amusant! Le Grinch par jeu le fait pour semer un peu de désordre, pour rire et avec une bonne dose d'autodérision.

C'est cet ami qui dit : "Ah non, ne me parle pas de Noël, ça me donne de l'urticaire !" Mais il le dit en s'amusant... Derrière cette façade, il y a déjà un cœur qui bat d'affection pour beaucoup de gens.

Peut-être que le point clé est justement là : un Grinch par jeu devrait apprendre à s'enlacer lui-même, à retirer le masque et à vivre pleinement, en dehors du personnage qu'il s'est créé.

Il pense parfois qu'il n'a pas besoin de ce qui fait plaisir aux autres, qu'il suffit d'être altruiste. Mais l'altruisme, c'est aussi s'inclure soi-même parmi "les autres".

Prendre le temps de se traiter avec la même attention que l'on offre aux autres pourrait révéler une réalité merveilleuse... et transformer ce Grinch en un véritable 100 % Elfetto.

LE GRINCH PAR DÉCEPTION

Le Grinch par déception est fondamentalement inoffensif. C'est une personne bonne qui associe Noël à quelque chose qui s'est mal passé, sans qu'il y ait eu derrière une réaction de colère.

En résumé : il a encaissé le coup et neutralisé le plaisir de Noël au profit d'une innocente apathie.

Comment transformer ce Grinch en un 100 % Elfetto? La réponse est plus simple qu'on ne le pense : lui faire une surprise. Un geste inattendu, une petite caresse d'amour pendant cette période où il n'attend justement rien.

Voilà un appel à tous les Elfetti qui lisent ces lignes : regardez autour de vous, cherchez un ami qui a besoin de cette caresse !

Et à toi, Grinch par déception, nous recommandons de garder toujours un petit espace dans ton cœur, si minime soit-il, pour recevoir un geste d'amour. C'est ainsi que la porte peut se rouvrir, et que Noël peut revenir.

LE GRINCH PAR DÉFENSE

Le Grinch par défense est très proche de celui par déception, du moins dans son origine. Mais au lieu de sombrer dans l'ennui, il choisit de repousser Noël avec colère.

Sa logique est simple : "Tu m'as blessé, alors je vais te blesser à mon tour."

C'est exactement l'histoire du Grinch au cinéma: sa colère l'a poussé à "voler le Noël des autres".

Mais une fois son forfait accompli, la culpabilité et la tristesse qu'il a lui-même provoquées l'ont amené non seulement à réparer, mais aussi à changer de cœur.

LE GRINCH PAR VANITÉ

Et nous voilà face au Grinch par vanité... peut-être le plus difficile.

C'est le Monsieur "Moi, je suis différent", "Moi, j'ai tout compris". Celui qui ne veut pas se rabaisser au niveau des "mortels" esclaves des petites lumières de Noël.

Il se croit au-dessus, persuadé que cette période n'est qu'un festin superficiel. En réalité, cet état d'esprit ne concerne pas que Noël: ce type de Grinch a toujours besoin de se distinguer, de se placer sur un piédestal, ou au moins de paraître différent de ceux qui montrent une émotion sincère.

Ces personnes ne sont pas animées par la méchanceté. Il faut juste leur donner le temps de découvrir la beauté des choses. Parfois, il suffit de leur dire le contraire de ce qu'ils s'attendent à entendre. Mais attention: il ne faut pas chercher à les convaincre de force.

Il faut plutôt leur faire comprendre - subtilement - que ce manteau de faux super-héros leur enlève beaucoup plus que ce que la vie est prête à leur offrir.

Le Grinch par vanité ne se transforme qu'à travers son propre chemin intérieur, lorsqu'il comprend que son attitude est non seulement inutile... mais aussi nuisible pour lui-même.

LE GRINCH ET L'ESPRIT DE NOËL

Qu'est-ce que tout cela nous enseigne vraiment ?

En revenant au protagoniste de l'histoire du Grinch, au-delà des nuances que nous avons décrites, il faut dire une chose: si nous le voulons, nous pouvons tous connaître le même heureux dénouement.

Le Grinch découvre que Noël est bien plus que ce qu'il pensait avoir volé. On peut dérober les choses matérielles... mais

jamais le sens ni l'esprit de Noël, qui s'allume dans le cœur des gens.

Un peu comme le vieux Ebenezer Scrooge du Christmas Carol de Dickens, le Grinch trouve sa rédemption, transformant la laideur en une nouvelle vie.

En citant l'illuminé Dr. Seuss, créateur du Grinch: "Les enfants ont toujours un sens éthique fort. Ils veulent voir la vertu récompensée et l'arrogance ou la mesquinerie punie... Si le Grinch vole Noël, à la fin il doit le rendre."

Et l'auteur lui-même a avoué avoir écrit l'histoire du Grinch pour "voir si je pouvais redécouvrir quelque chose de Noël que j'avais manifestement perdu".

Peut-être l'a-t-il retrouvé dans ces célèbres lignes, parmi les plus significatives :

"Alors le Grinch pensa à quelque chose qu'il n'avait jamais pensé auparavant. Peut-être que Noël, pensa-t-il... ne vient pas d'un magasin. Peut-être que Noël... signifie un peu plus."
"

Aucune décoration, aucun magasin, aucune manifestation extérieure de Noël ne peut remplacer le sens que nous lui donnons, et que nous ne pouvons trouver qu'à un seul endroit : au-dedans de nous-mêmes.

LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

HENRY LE CASSE-NOISETTE



Devise

“Dans la magie du Royaume et dans sa splendeur, j’assure la fête en toute sécurité et en bonheur ! »”

Origines

Henry le Casse-Noisette est né dans un atelier de menuiserie de la Cité des Cœurs Courageux. Il descend de la plus illustre famille de gardiens des rêves, et c’est pour cette raison que le Père Noël l’a convoqué afin de protéger le Royaume contre ceux qui voudraient arrêter Noël.

Caractère

Henry est très responsable: sa première préoccupation est toujours de veiller à ce que petits et grands profitent de la magie du Royaume du Père Noël en toute sécurité et sans ennui. Il ne perd jamais son sang-froid et son uniforme est toujours impeccable, même lorsqu’il n’est pas en service ! Certains au Royaume le qualifient de légèrement maniaque, car il a un vrai faible pour la mode et pour la bonne forme physique. Mais en réalité, Henry est un grand tendre: il s’émeut chaque fois qu’il voit des enfants heureux et rêveurs dans le Royaume. Sous sa veste élégante bat un cœur sensible - celui de tous les courageux qui défendent le bien dans le monde.



Noël : le Petit grand Prince en nous



C'est la phrase inscrite sur l'architrave de la Porte magique du Royaume du Père Noël à Vetralla. Vous n'y êtes jamais allés ? Vous devriez essayer.

Tout comme Dante Alighieri au début de son incroyable voyage, celui qui arrive devant la Porte du Royaume est aussitôt averti de ce que signifie réellement franchir ce seuil. La franchir, c'est revenir à soi-même, au sens le plus profond du

terme: retrouver l'enfant que nous étions, celui que nous avons laissé seul en grandissant.

Un enfant pur, dont les yeux ne voient que l'émerveillement...

Antoine de Saint-Exupéry a écrit l'un des livres les plus importants de la littérature moderne: Le Petit Prince. Un récit pour tous les âges, qui souligne l'importance de grandir tout en continuant de vivre le monde aux côtés de son enfant intérieur, ce compagnon qui nous permet de mener une vie plus riche, plus consciente et plus colorée.

Cet enfant, c'est ce que nous sommes vraiment. Trop souvent, nous le confondons avec ce que nous devenons, avec ce que nous faisons.

Faites l'expérience : quand vous demandez à quelqu'un « Qui es-tu ? », neuf fois sur dix, il vous répond par ce qu'il fait de profession.

Pourtant, ce que nous croyons être n'est que le résultat d'une vie influencée par mille variables que nous ne contrôlons pas : le lieu de notre naissance, nos parents, nos fréquentations, l'école, les rencontres fortuites, etc. Mais avant tout cela, il y a une lumière pure. Et c'est là seulement que nous pourrions découvrir Qui Nous Sommes.

Rétablir un lien direct avec notre enfant intérieur, enrichi de la conscience et de l'expérience de l'adulte, c'est le secret des personnes les plus riches et accomplies du monde.

Les cycles de l'histoire, de la littérature et de la spiritualité nous ramènent sans cesse devant cette porte... Et

ce n'est pas un hasard si, en grandissant, l'être humain croise toujours à nouveau ces concepts.

Cela arrive parce que la Vie veut notre Bien. Elle nous propose à l'infini - jusqu'à ce que nous l'acceptons - la voie qui mène à la croissance, à l'épanouissement et à la réalisation que tous méritent, mais que peu atteignent. Et pourtant, elle est juste là, devant nous... il faut seulement d'autres yeux

pour la voir !

Le Petit Prince, pour nous du Royaume du Père Noël, est une métaphore qui correspond parfaitement au projet que nous faisons vivre et grandir.

Il suffit de penser au Prince comme PRINCIPE pour com-

prendre que Noël, cette Naissance que nous célébrons, n'est autre que notre Petit Principe.

Et dans le principe... nous sommes purs. Dans cette pureté, nous avons les yeux capables de voir chaque couleur de la vie.

En avançant ainsi, nous découvrons que cette pureté est un point de convergence. Quand nous nous rencontrons là, non seulement nous sommes tous égaux, mais nous ne faisons plus qu'UN.

Quand on dit "À Noël, on est tous plus gentils", cela devient possible justement parce que, durant cette période (qui peut survenir à des moments différents pour chacun), nous acceptons de regarder au-delà de toutes nos convictions rationnel-

“

La Porte magique du Royaume est née pour indiquer à chaque visiteur le chemin vers sa part la plus intime et la plus pure

”

les.

Oui, c'est vrai, le Royaume du Père Noël a fait ses premiers pas comme une grande boutique de décorations de Noël. Mais pour qui regarde attentivement, il y a bien plus à découvrir. Les intentions, la vision, les valeurs et les raisons de sa création - et qui le maintiendront vivant pour les années à venir - vont bien au-delà du commerce (auquel je suis reconnaissant, car il le soutient concrètement).

La Porte magique du Royaume est née pour indiquer à chaque visiteur le chemin vers sa part la plus intime et la plus pure, en démontrant que même dans l'instant le plus sombre, il existe une possibilité de retrouver réconfort, émerveillement et nouvelle motivation.

Et lorsque cela arrive... les lumières que nous aimons voir autour de nous commencent à s'allumer en nous. Alors, ce sera Noël dans chacun de nos gestes d'amour.



LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

LAMPO LE RENNE



Devise

*“ Plus vite
que la
lumière,
aucune
distance n’a
de barrière!”*

Origines

Plurichampion dans toutes les disciplines des Nataliades (les Jeux Olympiques de Noël), sa spécialité est le marathon. C’est justement lors d’une course que le Père Noël l’a remarqué et choisi pour faire partie de l’Équipe Officielle de livraison des cadeaux ! Lampo est né de l’amour entre Éclair (Fulmine) et Comète (Cometa), deux des plus rapides et légendaires rennes du Père Noël. Dès ses premiers vols, sa caractéristique principale est apparue clairement : sa super-vitesse, essentielle pour le Père Noël qui, en une seule nuit, doit distribuer des cadeaux aux enfants du monde entier !

Caractère

Avec son médaillon en forme d’éclair, un cadeau offert par le Père Noël le jour de sa naissance, Lampo ne passe jamais inaperçu ! Très discipliné dans ses entraînements, il adore raconter aux enfants ses exploits de force et de vitesse... c’est un véritable motivateur né ! Sa mission : encourager les enfants à adopter un style de vie sain et équilibré. C’est lui qui pousse toutes les autres rennes à donner le meilleur d’elles-mêmes et à rester en forme tout au long de l’année. Pour cela, il organise des défis et des courses dans les sentiers du Royaume du Père Noël, partageant avec tous son amour pour le renning (la course version renne !). Et pourtant... malgré sa passion pour la super-vitesse, certains confidents jurent l’avoir entendu dire qu’il aimerait que la période de Noël passe plus lentement... car c’est la plus belle et magique de l’année.



Les cinq clés de Noël pour le vivre pleinement, et pour toujours



Pris dans le tourbillon des pensées qui encombrant nos journées, quand nous apercevons Noël à l'horizon du calendrier, la première chose qui peut nous venir à l'esprit est : "Oh non, encore quelque chose à organiser..." Mais, comme toujours, tout est une question d'approche, de signification et de regard sur les événements, les temps et les choses que nous vivons. C'est nous qui décidons. C'est nous qui pouvons éviter



de réduire Noël à une suite de rendez-vous pour acheter et échanger des cadeaux, à des repas trop copieux, à des traditions répétées mécaniquement.

Alors, comment élargir notre regard et vivre cette période avec un état d'âme mieux orienté ? Voici cinq clés.

CLE N°1 **Regarde en toi**



Noël est naissance. Et la naissance, comprise comme principe, est justement ce qui nous intéresse. Partons donc du principe, c'est-à-dire de nous-mêmes. Avant de commencer à faire, ou plutôt à vivre, n'importe quel moment ou émotion, offrons-nous un regard intérieur. Cherchons ce qui nous rend heureux, où nous en sommes vraiment... et avec courage et volonté, acceptons-le comme point de départ.

Partir... pour aller où ? Vers un Noël meilleur. En apaisant le flot de nos pensées, nous verrons la magie de Noël commencer à agir et transformer nos journées.

CLE N°2 **Le cadeau de Noël parfait**

Existe-t-il un cadeau parfait ? Est-il juste d'en attendre un ? Qu'est-ce qui peut vraiment rendre quelqu'un heureux ?

Nous avons tendance à juger un cadeau selon sa valeur marchande. Mais si nous déplaçons le centre de gravité vers l'intention sincère d'offrir quelque chose à quelqu'un ?

Alors, la valeur du cadeau réside entièrement dans l'attention portée, dans le fait d'avoir pensé : "je t'ai consacré toute mon attention". La sincérité du geste devient don.

Un appel téléphonique qui ouvre le cœur, une visite trop longtemps repoussée, une caresse oubliée. Le cadeau devient parfait lorsqu'il est le moyen, et non la fin: le véhicule de notre intention, de notre amour.



CLE N°3
Participe. Vis.
Crée
l'atmosphère

Noël est un état d'âme, une disposition à la beauté et à l'ouverture.

Non pas parce que la vie nous a épargné les peines, mais parce que nous avons choisi de vouloir aller bien, de reconstruire sur les ruines quand il le faut.



Noël signifie décorer chaque coin de notre cœur, puis étendre cette lumière vers l'extérieur. Décorer nos espaces, colorer la vie des autres par un geste inattendu.

Créer des moments de partage. Voilà ce que doit être Noël.

CLE N°4
Accorder plus
d'attention à
l'art

Par art, entendons la créativité, toute œuvre de l'esprit humain capable de créer beauté et émotion.

Noël, dans les souvenirs de chacun, évoque joie, nostalgie, amour et bonheur. Nos émotions ont besoin d'être nourries de beauté, de poésie, d'art.

Laissons-le trouver une place en nous, pour générer de nouvelles émotions à écouter.

C'est fondamental, car celui qui sait voir au-delà de ce qui est seulement logique et rationnel vivra une vie bien plus riche.

L'état d'âme nourri par l'art est celui qui ouvre notre intuition et notre créativité.

L'art est l'étincelle qui allume en nous la possibilité de vivre et de créer l'extraordinaire.

Un cœur sensible à l'art saura faire la différence, toute l'année, dans chaque circonstance.



CLE N°5
Allume cette
lumière

Le secret de Noël réside dans la façon dont nous décidons de vivre la période qui le précède. À partir de quand voulons-nous qu'il commence? Comment préparons-nous notre cœur à le recevoir ?

Nous ne verrons jamais de lumière de Noël si nous ne l'allumons pas d'abord en nous.

Le temps s'écoule, indifférent : il ne sait pas ce qu'est Noël, un anniversaire, une fête, ta vie... il ne sait même pas qu'il est le temps.

Tout cela, toi seul le sais. C'est de toi que dépend Noël, dans ton âme, et dans le cœur de ceux qui t'entourent.

Allume cette lumière en toi... et ce sera Noël, avec toutes ses couleurs.

Qu'est-ce que Noël ?



Nous sommes-nous déjà demandé ce qu'est Noël ? Allez, essayons maintenant... Vous voyez ? La réponse n'arrive pas si vite.

C'est parce que Noël prend des significations différentes selon les âges de la vie : il n'est pas le même pour l'enfant, l'adolescent ou l'adulte. Nous risquons donc de le confondre avec la nostalgie des souvenirs et de le réduire à une simple habitude répétée chaque année.

Mais le vrai sens de Noël, celui dans lequel nous pouvons vraiment nous mirer, nous le laisserons pour la fin. Avant cela, faisons un petit voyage à travers les influences et les grandes « lumières » du Noël moderne - ces événements

qui ont relancé, à plusieurs reprises, la fête de Noël dans la société occidentale.

(Et nous verrons ensuite que le concept de Noël est universel, car chaque culture, à sa manière, manifeste la même chose.)

Le Noël d'hier:

Il y a deux grandes Lumières qui, au cours des deux derniers siècles, ont porté Noël parmi les peuples du monde entier. La première lumière fut allumée par Charles Dickens, en 1843, lorsqu'il publia *A Christmas Carol*.

Nous sommes à l'époque victorienne, et Dickens s'assure une place éternelle dans la mémoire de Noël en racontant le chemin de transformation du vieil Ebenezer Scrooge, de l'avarice à la générosité. Guidé par trois esprits - du passé, du présent et du futur - Scrooge découvre que son avenir dépend directement de ses choix. Ramené à la vie, il décide de s'orienter vers l'amour et la générosité.

Quarante-neuf ans plus tard, de l'autre côté de l'océan, naît presque par hasard la deuxième lumière : en 1892, Coca-Cola place sa bouteille dans les mains d'un Père Noël redessiné pour l'occasion.

C'est le début de l'ère du Noël pop : une époque où les symboles de Noël sont utilisés - surtout au cours des quarante dernières années - pour propulser commerce et consommation à la vitesse de la lumière.

Mais à l'époque, la société faisait ses premiers pas dans le monde magique du marketing et conservait encore une conscience des valeurs profondes: amour du prochain, bienveillance, loyauté, authenticité.

La lumière de Noël rendait tout plus beau et plus chaud - même les cœurs les plus froids.

Le Noël d'aujourd'hui :

L'ère du "Noël Coca-Cola" touche à sa fin. Autour de nous, nous voyons un Noël qui mérite d'être relancé dans son aspect le plus valorial, faute de quoi il restera beau, certes, mais creux.

Alors, que signifie Noël aujourd'hui?

Une tradition, une habitude, une excuse, une période de l'année ?

Le commerce et la consommation existaient déjà avant, mais c'était l'homme qui était différent.

Nous cultivions alors une part de nous-mêmes que nous risquons aujourd'hui de négliger.

La gentillesse paraît presque extraordinaire. Dire bonjour dans la rue peut sembler suspect... et pourtant, si nous nous arrêtons un instant, nous comprendrions combien un sourire sincère peut être puissant.

Un cadeau ? Oui, c'est une chose matérielle... mais seulement si nous en restons à la matière.

Car nous avons le pouvoir de lui donner le vrai sens : celui de

“

l'intention qui le porte.

Le cadeau est un véhicule de notre désir de faire du bien à l'autre.

Qu'il s'agisse d'un objet, d'une visite, d'un coup de fil ou d'un geste tendre, tout peut devenir un "vrai cadeau de Noël" si cela transmet notre intention d'aimer. Sinon, ce n'est que vanité.

et pourtant, si nous nous arrêtons un instant nous comprendrions combien un sourire sincère peut être puissant.

L'or lui-même... n'est précieux que parce que

”

nous l'avons décidé.

Le Royaume du Père Noël à Vetralla s'est construit justement sur cette vision : montrer que le vrai Noël est fait de valeurs, et c'est pour cela qu'il est devenu une nouvelle Lumière du Noël contemporain.

Le Noël de demain:

Ce chapitre reste à écrire... et il dépend des choix que nous faisons aujourd'hui.

La bonne nouvelle, comme pour Scrooge, c'est qu'il est encore temps : il suffit d'orienter notre volonté vers le bien, avec persévérance. La mauvaise nouvelle, c'est que personne ne peut le faire à notre place.

C'est un travail de chaque instant, qui commence dès main-

tenant.

Mais à chaque changement intérieur, un changement extérieur se reflétera - comme par magie.

La lumière de Noël rend tout plus beau... même si, au début, cela semble une contrainte.

Il faut seulement lâcher nos résistances et plonger dans la beauté sans poids inutile.

Avec le courage de sourire, même quand les circonstances disent le contraire.

LE VRAI SENS DE NOËL:

Alors... ce fameux Noël, qu'est-ce qu'il signifie ?

Nous avons parlé de ce qu'il a représenté hier, de ce qu'il représente aujourd'hui, de ce qu'il pourrait devenir demain.

Mais le cœur du message est ailleurs.

Le vrai sens de Noël, le voici :

Noël est le COMMENCEMENT.

Un commencement toujours disponible.

Dickens l'avait bien compris : Noël nous enseigne - surtout à nous adultes - que le commencement n'appartient pas au passé, mais qu'il est cyclique.

Chaque Noël est la possibilité de revenir au début.

De recommencer. D'être à nouveau l'enfant pur que nous étions, mais avec la conscience et l'expérience de l'adulte

que nous sommes devenus.

Ce n'est pas le temps qui revient en arrière - le temps n'a rien à voir là-dedans.

C'est notre Lumière intérieure qui se libère des structures accumulées en grandissant.

Et si cette lumière brille... ce sera Noël. À chaque instant.

Alors nous pourrons vivre, même adultes, avec l'esprit vif et émerveillé d'un enfant. Et traverser les moments les plus durs de la vie avec une force nouvelle.

Voilà le vrai Noël. Ne le laissons pas nous échapper.

LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

LUCY L'ÉTOILE



Devise:

*“ Si tu
désires de
Noël la
magie la
plus belle,
ferme les
yeux et
suis-moi
je suis Lucy
l'Étoile!”*

Origines

Tout commença grâce à un vœu spécial... “Je voudrais un lieu magique... un lieu qui rassemble tous les passionnés de Noël comme moi.” C'était le souhait d'un enfant qui, une nuit d'hiver, en regardant le ciel étoilé dans l'espoir d'un signe, vit une étoile filante si lumineuse qu'elle réalisa son rêve. C'était justement notre Lucy : elle s'était détachée de l'étoile polaire pour exaucer ce merveilleux souhait. Mais où est-elle tombée ? En illuminant le ciel, elle vint se poser sur le sommet d'un château... et cette nuit-là, quelque chose de vraiment magique se produisit ! Une 100% Elfette, infatigable comme toujours, montait au grenier chercher des décorations pour l'arbre quand elle entendit un grand... BOOM ! La première rencontre avec Lucy fut extraordinaire : une amitié immédiate, faite de confiance et de douceur.

- “Comment t'appelles-tu ?” demanda l'Elfette. - “Je m'appelle Lucy, et je suis la Lumière de Noël !”

- “Hmmm... pour être la Lumière de Noël, il te manque quelque chose, ma chère... Attends, je vais t'aider... Voilà, prends ça !”

Et comme signe de leur lien, l'Elfette lui offrit un petit bonnet de Noël rouge avec son pompon blanc.

Lucy était si heureuse ! En recevant ainsi son tout premier cadeau de Noël, elle se mit à briller plus fort que jamais d'une lumière faite de l'amour qu'elle venait de recevoir à travers ce geste. (Avez-vous com-



pris ce qui vient de se passer ? Un geste d'amour désintéressé revient toujours, multiplié à l'infini... et c'est exactement ce que Lucy illumine.)

-« Eh bien, Elfette, il semble que je sois tombée sur votre château... Donnons-lui un sens ! C'est un château, vous êtes tous là, il y a le Père Noël... Moi, je resterai ici et ce sera le Royaume du Père Noël ! »

Caractère

Lucy est insaisissable : il n'est pas facile de l'approcher, et elle n'accepte personne qui n'ait pas la grâce nécessaire pour entrer en contact avec elle... sauf la 100 % Elfette, qui y parvient grâce à sa sensibilité !

Elle adore le cinéma, et sa chanson préférée est Lucy in the Sky with Diamonds, dans la version d'Elton John. Lucy est drôle et hyperactive. Son jour préféré ? Celui où le Père Noël réunit tout le monde pour décorer le grand sapin central. C'est la 100 % Elfette qui la place au sommet... et Lucy illumine alors tout le Royaume !

Elle aime aussi taquiner le Dr. Krampy : chaque fois qu'il la voit briller, il souffle comme la vapeur de son usine de charbon. Mais Lucy ne se décourage pas : elle veut à tout prix réchauffer le cœur glacé de ce grand monsieur sombre qu'elle trouve si attachant.

Alors, quand il tourne le dos pour retourner à son travail, Lucy éclate de rire en douce et court déposer un petit baiser chaud et lumineux sur son nez froid et noirci de charbon. (On raconte que c'est le seul moment où le Dr. Krampy esquisse un sourire sous sa moustache...)

Ce qui la fait briller?

Les enfants qui croient encore. Lucy adore scintiller pour ceux qui veulent retrouver le chemin du vrai Noël : c'est sa mission ! Elle brille pour guider chacun vers les valeurs oubliées. Et, reliée à toutes les étoiles du ciel, elle transmet en permanence la position du Père Noël à la salle de contrôle, où les 100 % Elfetti veillent au bon déroulement de la livraison des cadeaux.

L'Étoile des Vœux de Noël : Le pouvoir de rêver et de réaliser



Faire un vœu en s'adressant à une étoile n'est pas un geste banal : c'est le premier pas vers sa réalisation.

En grandissant, nous renonçons trop souvent à la puissance d'un désir sincère, en l'étiquetant comme une illusion à éviter, par peur d'être déçus.

Mais ici, au Royaume du Père Noël, nous savons combien il est important de prendre les vœux au sérieux.

Nous avons même donné à une Étoile le mérite d'avoir créé le monde merveilleux que nous connaissons tous. Cette étoile s'appelle Lucy, et elle est un fragment de la grande étoile polaire, détachée pour exaucer le vœu pur d'un enfant :

“Un lieu où chaque jour serait Noël.”

Alors, qu'est-ce qu'un vœu adressé à Lucy ?

Est-ce la fantaisie d'un enfant ?

L'espérance d'un signe positif ?

Ou une illusion d'adulte ?

La réponse est valable dans les trois cas, car ce qui compte vraiment dans un vœu, c'est l'attitude de celui qui l'exprime. Le désir : un moteur de transformation

Un désir naît toujours de ce qui nous manque dans l'instant. Nous désirons parce que nous voulons dépasser ce que nous avons déjà.

Et malgré notre situation actuelle, nous reconnaissons, dans quelque chose qui nous est extérieur, la plénitude ou l'amélioration que nous recherchons.

Ainsi, nous désirons - et nos intentions nous poussent vers une nouvelle réalité, plus belle que la précédente.

Cela vaut pour tous les domaines : désirer une nouvelle voiture, retrouver la forme physique, avoir un jouet, vivre des relations authentiques...

Si nous y réfléchissons bien, il y a toujours dans chaque vœu une aspiration positive, et c'est elle seule qui peut mettre en mouvement l'enthousiasme nécessaire à sa réalisation.

“

Pour que cela se produise, nous devons dépasser les limites de notre "zone de confort".

”

Dans le désir sincère et profond commencent à se mouvoir les changements qui, pas à pas, nous conduisent vers l'accomplissement. Et ce qui est merveilleux, c'est que cela se fait naturellement, sans besoin d'une stratégie rationnelle.

Le monde des vœux va au-delà de la rationalité. Le désir est une révolution contre nos habitudes. Les trois chemins : désir, espoir ou illusion

1. Le Désir pur:

Je désire retrouver la forme!

J'exprime mon vœu, je change mes habitudes alimentaires, je commence à faire du sport, je rencontre de nouveaux amis qui me soutiennent... et sans m'en rendre compte, je suis à nouveau en forme.

Ici, le désir se transforme en action ferme et dévouée, qui dépasse toutes les limites d'hier.

2. L'Espoir:

Dans l'espoir, nous ne sortons pas vraiment de notre zone de confort.

Nous faisons quelques tentatives, mais nous attendons des signes.

Notre attitude est celle du "j'espère que" plutôt que du "je

le fais parce que j'en suis convaincu".

L'espoir est une terre du milieu : il peut devenir désir si nous lâchons nos doutes, ou illusion si nous choisissons de rester immobiles.

3. L' Illusion:

L'illusionné attend que les choses se fassent toutes seules.

Il reste passif, souvent pessimiste, trouvant mille excuses pour justifier pourquoi « ça ne marche pas ».

Mais le pessimiste regarde toujours vers le bas...

Or, pour sortir d'une situation qui ne nous plaît pas, il faut lever les yeux et viser plus haut.

Le courage de désirer

Le désir pur unit la volonté et l'action, et surtout, il nous oriente toujours vers ce qui nous plaît.

En nous mouvant en harmonie avec nos désirs les plus sincères, nous devenons créateurs de notre réalité, reliés à un univers qui écoute et répond.

Beaucoup de gens se persuadent qu'ils vont bien, mais vivent dans des compromis qui les rendent malheureux.

Ils craignent d'affronter la vérité : ce qu'ils vivent ne leur plaît pas vraiment.

Écrire ces pages m'a permis de me regarder en face et de comprendre combien il est important de bâtir sur ce qui nous plaît vraiment - même si cela exige des pas en arrière ou de grands obstacles au départ.

“

La leçon de Lucy

Souviens-toi : les vœux ne sont pas réservés aux enfants.

Ils sont la sève qui nourrit notre croissance et nous pousse à donner le meilleur de nous-mêmes.

”

Embrasse tes désirs, sois courageux, agis.
Car le pouvoir de rêver et de réaliser est entre tes mains.

Nous sommes tous capables de devenir des étoiles brillantes dans le ciel nocturne, prêtes à écouter et à réaliser les vœux du monde

Alors, la prochaine fois que tu regarderas le ciel nocturne, cherche Lucy, l'Étoile des Vœux de Noël, et permets à ton cœur d'exprimer un désir authentique.

Souviens-toi : les vœux ne sont pas réservés aux enfants.
Ils sont la sève qui nourrit notre croissance et nous pousse à donner le meilleur de nous-mêmes.



Le Baiser sous le Gui : le secret au-delà du geste romantique



Le baiser sous le gui est l'une des plus belles et romantiques traditions de Noël que nous pouvons observer, et surtout vivre.

Chaque époque en a raconté l'histoire à sa manière, mais toujours en préservant les mêmes significations, comme il se doit.

À l'époque moderne, pensons aux bals populaires dans les auberges du Londres victorien décrit par Dickens : on suspendait une branche de gui à une poutre, et c'était un repère dans la chaude atmosphère festive que Noël apporte chaque année.

Un homme qui voyait une jeune fille attendre sous le gui pouvait s'approcher pour lui "voler" un baiser. On disait que le refus portait malheur, tandis que l'assentiment attirait les meilleurs auspices, surtout en amour.

C'est la tradition la plus récente, encore vivante aujourd'hui, souvent vécue de façon mécanique sans trop de questions. Et pourtant, quel dommage d'ignorer les significations profondes qui pourraient transformer, pourquoi pas, même un petit baiser en une expérience d'enthousiasme renouvelé.

Le symbole d'un amour vrai

Ici, au Royaume du Père Noël, la tradition du baiser sous le gui ne manque jamais.

Nous croyons qu'un baiser conscient de sa valeur est une incroyable médecine pour le cœur et pour l'âme, et qu'il aide à vivre l'Amour dans sa profondeur la plus authentique.

Mais qu'est-ce qui rend un baiser sous le gui plus spécial que n'importe quel autre ?

D'abord, pour s'embrasser il faut être deux.

Cela signifie qu'il y a quelque chose de magique que nous

ne possédons pas seuls : quelque chose à accueillir de l'extérieur, que nous ne pouvons produire par nous-mêmes.

Beaucoup pensent que le partenaire nous "complète". Mais c'est faux : nous sommes déjà complets.

La magie du véritable amour est ajoutée, non pas intégrée. L'autre nous apporte quelque chose de plus, une part de sa propre substance, que nous n'aurions jamais pu avoir seuls.

“

C'est quelque chose de magique, dont nous ne sommes pas autonomes. Quelque chose à rassembler en dehors de nous.

Et pourquoi justement sous le gui ?

Parce que le gui est une plante qui fleurit même dans l'hiver le plus glacial.

Voilà le symbole : un baiser sous le gui est une promesse, le vœu d'un amour vrai qui peut rester florissant en toute saison.

”

Et cela ne vaut pas seulement pour les amoureux. Toute manifestation d'affection sincère - un câlin, une pensée, une attention - peut être ce baiser.

À condition qu'elle soit authentique : car un geste d'affection qui n'est pas vrai ne survivra pas au premier gel.

Le baiser comme messenger

Le baiser sous le gui est donc plus qu'un geste romantique. C'est un symbole qui nous rappelle l'importance de la sincérité dans nos relations, surtout sentimentales, où il faut se

livrer sans réserve, même au risque de souffrir.

Car une illusion fait plus de mal, à long terme, que la douleur d'un échec.

Chaque tradition a pour but de nous faire comprendre un peu mieux, de graver des significations en nous.

Un baiser donné ou reçu avec cette conscience n'a pas besoin du gui pour être authentique : il a seulement besoin d'amour vrai, baiser après baiser.

S'embrasser avec cette conscience, c'est accueillir en soi l'essence de l'autre sans réserve, et lui offrir la nôtre en retour.

Alors, cette étincelle peut nourrir la Lumière d'un feu qui ne s'éteint jamais.

Le danger de l'habitude

Nous le savons bien : l'affection de circonstance, même polie, finit toujours par devenir toxique.

Un baiser vide n'est qu'une habitude, un acte physique plat et incomplet.

Beaucoup de couples, en grandissant, tombent malheureusement dans ce piège.

Souvent, nous sommes trop absorbés par nous-mêmes pour lire les signaux qui viennent de l'extérieur.[Ritorno a capo del testo]

Le conseil est simple : faisons toujours le premier pas.

Donnons de l'affection sincère, sans attendre.

“

Un vrai baiser est comme un soleil qui se lève et qui peut ne jamais se coucher.

”

Un vrai baiser est comme un soleil qui se lève et qui peut ne jamais se coucher.

Cet exercice nous aidera à reconnaître la même sincérité quand nous la recevrons, et à nous protéger de ce qui n'est qu'illusion ou intérêt.

La vraie magie du baiser

Un baiser n'est pas une formalité.

LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

DR. KRAMPY



Devise

*“Si tu
n’écoutes plus
ton cœur et que
ta tête ne voit
que des tracas,
attention tu
deviens Dr.
Krampy,
pas à pas !”*

Origines

Sibelius Krampus, mieux connu sous le nom de Dr. Krampy, est le cousin grincheux du Père Noël. Responsable des immenses gisements où l’on extrait et travaille le charbon destiné aux enfants désobéissants, il se plaint sans cesse auprès du Père Noël que son travail n’est jamais reconnu à sa juste valeur.

Krampy est persuadé que son labeur n’a aucun sens, puisque le Père Noël et ses Elfetti trouvent toujours une excuse pour rendre chaque enfant “gentil”, de sorte que personne ne reçoive jamais de charbon... qui finit d’ailleurs toujours utilisé pour chauffer les salles du Royaume du Père Noël. Grand érudit des roches, titulaire de multiples diplômes des meilleures universités du monde, Krampy se prend très au sérieux et considère que la magie de Noël n’est qu’une perte de temps. Selon lui, les enfants devraient grandir vite, très vite.

Caractère

Très susceptible et ronchon, le Dr. Krampy ne trouve jamais la paix. Il se dispute sans cesse avec le Père Noël, lui répétant qu’il ferait mieux de « trouver un vrai travail », car les enfants finissent tous par grandir, travailler, gagner des montagnes d’argent et s’acheter eux-mêmes tous les cadeaux qu’ils veulent... même ceux qu’ils ne méritent pas !

Et pour couronner le tout, ils finissent par oublier le Père Noël, le rédui-



sant à une simple histoire à laquelle ils ne croient plus.

Avec son infinie patience, le Père Noël lui répond toujours: "Tu vois, Krampy, même si un enfant, devenu adulte, peut acheter tout ce qu'il désire, il ne pourra jamais empêcher la vie de lui apporter du charbon s'il agit mal."

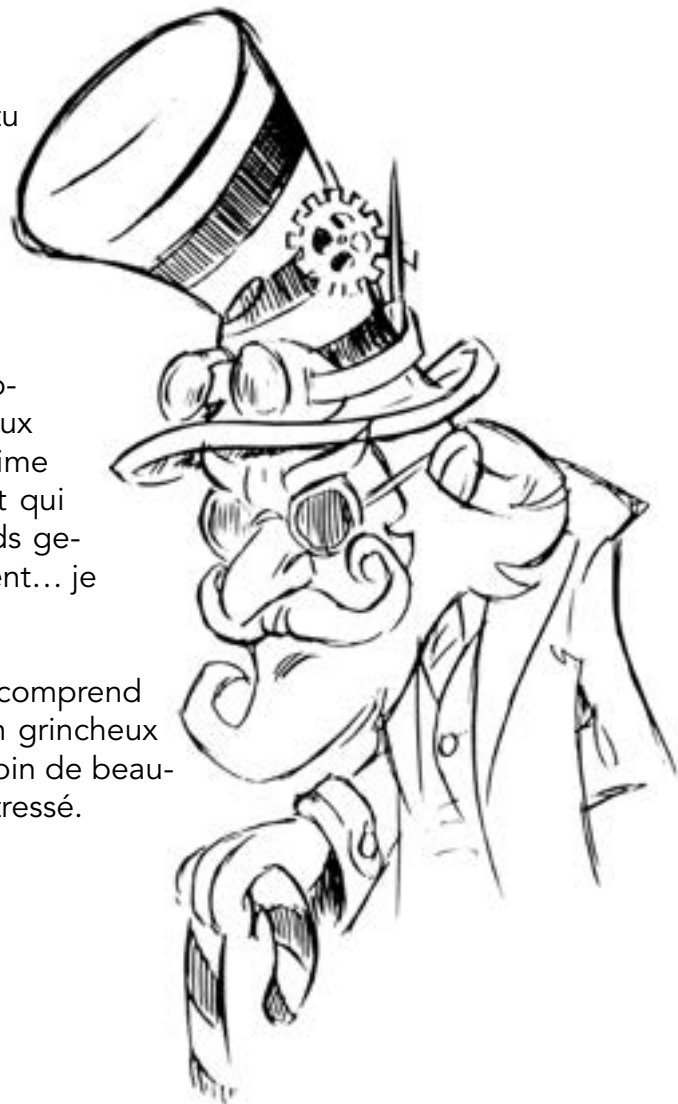
Krampy réplique en grondant :

"Et alors, mon cher Babbo, que fais-tu des enfants qui cessent de croire en toi ?"

Le Père Noël soupire doucement et lève les yeux au ciel:

"Un enfant cesse de croire en l'Esprit de Noël seulement quand un adulte lui apprend à croire dans la mauvaise chose. L'Esprit de Noël n'est pas visible aux yeux : c'est un vent bienveillant qui anime l'imagination des plus belles âmes, et qui se concrétise à travers de petits grands gestes d'amour. Là où cet esprit est présent... je suis là aussi."

Et c'est toujours à cet instant que l'on comprend qu'au fond, le Dr. Krampy est juste un grincheux au cœur tendre, qui aurait surtout besoin de beaucoup plus de câlins quand il est trop stressé.



Le Retour du Père Noël dans la vie de chacun



« Si un enfant cesse de croire à l'Esprit de Noël, c'est seulement parce qu'un adulte lui a appris à croire à la mauvaise chose. »

Le Père Noël représente le niveau de conscience le plus sage qu'un être humain puisse atteindre. C'est un symbole de générosité et d'amour inconditionnel, capable d'évaluer chaque intention (chaque vœu) avec bienveillance et de la placer

sous la Lumière qui réalise.

Mais que signifie vraiment, pour le Royaume, le symbole du Père Noël ?

TRANSMETTRE LE SENS

Noël est une saison de merveille et de magie, une célébration qui va bien au-delà des cadeaux et des décorations. C'est un temps où le meilleur de nous-mêmes se réveille.

Beaucoup d'adultes se trouvent cependant face à un dilemme : comment dire aux enfants « la vérité » sur le Père Noël sans détruire la magie ?

CHANGER LA NARRATION

La clé que nous vous offrons ne fonctionne pas seulement: elle vous transformera aussi, en réveillant toute une magie endormie.

Préparez-vous donc au Retour du Père Noël !

Tout repose sur un changement de regard : ne plus considérer Noël comme une simple fable, mais comme une leçon de vie pleine de sens, et d'abord pour les adultes.

Les contes ne sont pas une fin en soi: ce sont des moyens, des véhicules de signification qui grandissent avec nous et nous accompagnent à chaque étape de la vie.

Les adultes doivent apprendre à voir le Père Noël comme une représentation symbolique des qualités qu'ils souhaitent cultiver en eux-mêmes - générosité, amour, attention aux autres - qualités précieuses à transmettre aux enfants.

Quand on en saisit l'importance, tout devient naturel, rien n'est forcé. Et le prix à gagner est merveilleux : retrouver

“

Retrouver l'enfant en nous et revivre la magie de Noël comme si nous ne l'avions jamais perdue.

”

l'enfant en nous et revivre la magie de Noël comme si nous ne l'avions jamais perdue.

EXEMPLE CONCRET :

Quand un enfant demande "Est-ce que le Père Noël existe vraiment ?", un parent peut répondre :

"Le Père Noël est l'Esprit de la générosité et de l'amour que nous voyons chez les personnes les plus bonnes. Quand nous aidons les autres et faisons de belles actions, nous devenons tous un peu le Père Noël."

les actions, nous devenons tous un peu le Père Noël."

**ÉDUCER
AVEC LA
MAGIE**

Les enfants sont naturellement prêts à vivre dans la magie. Ils voient le monde avec des yeux émerveillés, et cette vision ne devrait jamais être éteinte, mais guidée et nourrie.

La magie de Noël est réelle, et elle ne doit être retirée à personne : au contraire, elle doit être entretenue.

La règle d'or : impliquer les adultes comme « aides » du Père Noël.

Expliquer aux enfants que les grands font partie de la magie, qu'ils assistent le Père Noël dans sa mission de répandre la joie et d'apporter des cadeaux.

Ils le peuvent parce qu'eux aussi, autrefois, étaient de bons enfants, et que l'Esprit de Noël les a « recrutés » pour l'aider dans cette grande œuvre magique.

IMPLIQUER LES ADULTES

Exemple concret: Dire aux enfants que les adultes les plus bons parlent avec le Père Noël par le cœur, qu'il se sert de leur aide pour distribuer les cadeaux, car ils connaissent mieux les désirs des enfants et savent choisir le don juste.

En grandissant, les enfants comprendront que le Père Noël n'est pas une personne unique, mais une qualité qui existe dans chaque être humain capable de bonté, de générosité et d'amour.

Le plus beau cadeau qu'un enfant puisse recevoir, s'il continue d'être bon, est de grandir avec la possibilité de devenir lui-même le Père Noël.

LE PÈRE NOËL COMME MÉTAPHORE

Exemple concret: Encourager les enfants à offrir un cadeau à quelqu'un qui ne s'y attend pas, en expliquant que dans ce geste, ils agissent comme le Père Noël et apportent la magie de Noël dans la vie d'une autre personne.

Chaque vœu que nous écrivons - comme dans une lettre au Père Noël - est une intention à laquelle notre conscience (le Père Noël) répond.[Ritorno a capo del testo]Si nous entretenons un bon dialogue avec cette conscience, nous savons reconnaître si le désir est juste ou non.

Un désir bon et sincère est placé sous la lumière de l'attention : comme le soleil avec les plantes, il le nourrit, le fait grandir et le réalise.

Un désir forcé ou mauvais, au contraire, s'éteint ou attire des épreuves qui nous enseignent.

Voilà la loi simple et profonde de la réalisation des désirs.

LA MAGIE DE NOËL

La narration de Noël doit évoluer avec le temps, pour s'adapter à la croissance et à la compréhension des enfants. Ainsi, les adultes ne se contentent pas de préserver la magie : ils l'enrichissent et transmettent aux enfants des valeurs qui dureront toute une vie.

Exemple concret: En grandissant, encourager les enfants à poser des gestes d'altruisme, voire de bénévolat, en expliquant que ces actions reflètent l'esprit du Père Noël, qui vit dans chaque bonne action.

Le Père Noël n'est pas un mensonge, mais un symbole puissant de ce que l'humanité a de meilleur.

S'il est bien compris, il peut illuminer la vie de chacun, à tout moment de l'année.

POUR CONCLURE

"Tu vois, l'Esprit de Noël n'est pas visible aux yeux. C'est un vent bienveillant qui anime l'imagination des plus belles âmes, et qui se concrétise dans de petits grands gestes d'amour. Là où il est présent, il y a l'Esprit de Noël... et là où il est présent, je suis là aussi : moi, le Père Noël."

LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

LES SFATICHINIS

LES ASSISTANTS DU DR. KRAMPY



Devise

*"Pas de
drame, pas
de chagrin,
je fais tout
doucelement
et je suis
bien
Sfatichin !*

Origines

Les Sfatichinis sont nés d'une farce magique orchestrée par Lucy l'Étoile, Steve le Candy Cane (bâton de sucre) et BonBon, le petit elfe pâtissier. Inquiets de la fatigue du Dr. Krampy, qui devait gérer seul la fabrique de charbon, ils décidèrent de lui offrir des assistants très spéciaux. BonBon prépara un sachet de pop-corn magique au charbon, parfumé d'un mélange de rires, de joie et de chansons de Noël. Lucy y ajouta une étincelle de lumière. Quand Krampy ouvrit le sachet, les Sfatichinis jaillirent comme des grains de maïs éclatés, bondissant dans tous les sens et apportant dans sa vie une vague d'énergie drôle et inattendue.

Caractère

Au grand cœur et toujours prêts à aider, même dans les tâches les plus ennuyeuses, les Sfatichinis sont absolument adorables ! Chacun cache un secret rigolo : il suffit de les chatouiller un peu pour qu'ils changent de couleur. D'un gris terne, ils deviennent alors blancs comme de petites boules de neige.





Bernie

C'est Potty, le gros chat de Krampy, qui fit la découverte en jouant avec l'un d'eux comme avec une pelote de laine : à force de lui faire des chatouilles, le petit Sfatichini devint tout blanc et plein d'énergie !

Le Dr. Krampy, lui, préfère les garder concentrés sur leur travail sans trop de distractions... Mais quand ils passent au blanc, les Sfatichinis deviennent joueurs, enthousiastes et débordants de vie.

S'ils restent gris, c'est à cause du charbon qui les recouvre dans la fabrique. Alors, ils deviennent maladroits, lents, un peu distraits, provoquant des bêtises comiques qui font bougonner Krampy.

Malgré tout, ils ont une immense affection pour lui et travaillent avec amour, sans poser de questions. Et quand ils sont blancs, ils adorent aider les habitants du Royaume du Père Noël autant que jouer dans la neige.



Paul

L'Épiphanie et la Befana : un trésor caché dans la tradition italienne



En France, l'Épiphanie se célèbre surtout avec la galette des rois, dans laquelle on cache une fève : celui qui la trouve devient roi ou reine de la journée.

En Italie, cependant, l'Épiphanie est accompagnée d'un personnage bien particulier et très aimé : la Befana.

C'est une vieille femme, un peu sorcière, qui, dans la nuit du 5 au 6 janvier, vole sur son balai pour apporter des friandises aux enfants sages et du charbon à ceux qui doivent encore apprendre.

Derrière son apparence modeste - parfois jugée laide ou ridicule - la Befana cache en réalité une grande leçon: savoir reconnaître la beauté et la richesse qui se trouvent au-delà des apparences.

L'Épiphanie : bien plus que des bonbons et du charbon

L'Épiphanie est une célébration riche de sens, souvent réduite à une tradition de friandises et de charbon.

Pourtant, son véritable message est bien plus profond, enraciné dans notre histoire et dans notre culture.

Le mot "Épiphanie" vient du grec et signifie "manifestation" ou "apparition". Dans un contexte spirituel et symbolique, cette manifestation est la révélation de la partie la plus pure de nous-mêmes, du sacré qui réside en chacun.

UNE LEÇON D'HUMILITÉ

La Befana, avec ses souliers usés et son allure humble, représente la conclusion d'un cycle commencé avec Noël, celui de la lumière et de la richesse qu'apporte cette fête.

Mais que devient cette richesse une fois les célébrations terminées?

Elle se transforme et trouve une nouvelle expression dans la figure de la Befana.

Elle est le symbole de l'expérience et de la sagesse accumulées : non pas parée de décorations et de lumières, mais profondément riche d'un sens intérieur.

Avec son visage marqué par le temps (et parfois jugé disgracieux), la Befana nous défie de regarder au-delà de l'apparence et de découvrir la véritable beauté qui se cache au-dedans.

UN NOUVEAU DÉPART

Avec l'Épiphanie, un cycle se termine et un autre commence. C'est un moment privilégié pour réfléchir à ce que nous venons de vivre, aux richesses intérieures que nous avons reçues, et à la manière dont elles nous transforment.

La Befana est alors le symbole du passage, de la capacité à

voir le potentiel caché et à transformer le charbon en diamant. Tout, dans la vie, peut avoir un état "charbon" : une difficulté, une épreuve, un obstacle. Mais si nous savons le travailler avec patience et courage, cela peut devenir un "diamant", une opportunité, une lumière nouvelle.

“

Le chemin de notre vie est de travailler sur nous-mêmes pour ne pas rester charbon

L'Épiphanie nous invite donc à ne pas rester inertes : si nous ne faisons rien, tout reste charbon. Si nous agissons, si nous cherchons la beauté, chaque pierre peut se transformer en trésor.

La sagesse de la Befana

La Befana nous rappelle que, derrière chaque apparence modeste, se cache une leçon de beauté et de sagesse.

”

Elle nous pousse à regarder avec attention et avec le cœur ouvert.

L'Épiphanie n'est donc pas seulement la fin des festivités de Noël, mais un appel à la croissance personnelle.

Avec sa simplicité et son humilité, la Befana nous enseigne que la véritable richesse est celle que nous portons à l'intérieur.

C'est une invitation à poursuivre l'esprit de Noël tout au long de l'année : voir la beauté cachée, transformer les difficultés en opportunités, et grandir sans cesse en amour et en sagesse.

Voilà, il ne s'agit pas seulement d'une vieille dame sur un balai, mais d'un symbole universel : apprendre à regarder au-delà des apparences et à trouver, en toute chose, la lumière qui sommeille.

LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

BON BON LE PÂTISSIER



Devise

*“Un cœur
généreux
rend le
monde
merveilleux!”*

Origines

Arrivé avec les autres elfetti du Royaume du Père Noël, Bon Bon a toujours eu un cœur immense et généreux. Son histoire a commencé de façon très particulière lors de la cérémonie des dons spéciaux du Père Noël : il choisit de renoncer à son propre cadeau pour l’offrir à un autre elfetto qui n’en avait pas reçu.[Ritorno a capo del testo]Ce geste d’altruisme ne passa pas inaperçu : le Père Noël le récompensa avec une louche magique, symbole de sa future vocation de pâtissier du Royaume.

Caractère

Bon Bon est un petit elfetto rondouillard et rigolo, passionné de pâtisserie comme nul autre. Avec son allure joyeuse, ses yeux bleus pétillants et son large sourire, on le reconnaît immédiatement parmi tous les habitants du Royaume. Doux et altruiste, il est toujours prêt à aider les autres, quitte à se priver lui-même.

On le retrouve souvent dans la cuisine de sa merveilleuse pâtisserie, tablier couvert de farine, un sourire satisfait aux lèvres, en train de goûter une nouvelle gourmandise sortie du four avec son inséparable petit chien Waffy. Grâce à la louche magique offerte par le Père Noël, Bon Bon insuffle une touche de magie de Noël dans chacun de ses desserts, les rendant uniques et précieux. Sa pâtisserie est devenue le lieu de rendez-vous quotidien des habitants du Royaume qui viennent s’y réchauffer autour d’un thé, de biscuits ou d’un chocolat chaud.



La question d'Halloween : " Farce ou friandise ? "



Vous êtes-vous déjà demandé ce que nous disons vraiment lorsque nous lançons : « Des bonbons ou un sort ? » À première vue, ce n'est qu'un jeu, une petite formule magique — même si, soyons honnêtes, c'est surtout un petit chantage pour obtenir quelques friandises. Mais si l'on regarde de plus près, cette question cache un secret universel. C'est la façon dont les enfants, sans en avoir conscience, rejouent le véritable fonctionnement de la vie. Quand nous disons « des bonbons ou un sort », nous frappons à une porte. Et, ce faisant, nous révélons au monde notre attitude face à ce qui va arriver. D'un côté, il y a les bonbons : le désir, la confiance, l'attente de quelque chose

de bon. De l'autre, le sort : l'imprévu, le défi, la réaction si les choses ne se déroulent pas exactement comme prévu. C'est une danse subtile entre ce que nous demandons, et surtout la manière dont nous le demandons, et ce que nous recevons. Car au fond, la vie répond sur le même ton que celui avec lequel nous lui parlons. Si nous frappons avec un sourire sincère, il y aura souvent une porte bienveillante qui s'ouvrira. Mais si nous frappons avec peur ou exigence, la vie pourrait vouloir s'amuser un peu... et peut-être que la douceur se cache justement derrière ce défi. Chaque demande que nous formulons n'est pas seulement un souhait : elle révèle qui nous sommes pendant que nous demandons. Le comment compte plus que le quoi. Demander avec sincérité, humour ou confiance modifie l'énergie de ce qui nous revient. Et si, l'espace d'un instant, nous imaginions la vie comme une immense soirée d'Halloween, nous comprendrions que la magie ne se trouve ni dans le costume ni dans le sac rempli de bonbons. Elle se trouve dans notre façon de frapper. Dans le courage de se présenter au monde, même déguisés en fantômes, mais avec des yeux qui sourient vraiment. Parce que oui, on peut être un zombie et recevoir malgré tout de la douceur, même lorsque l'on fait un peu peur. La vie, au fond, a un faible pour ceux qui savent jouer avec elle. Mais il y a aussi l'autre côté de la porte. Celui où quelqu'un frappe à notre propre vie. Et combien de fois ce coup arrive-t-il sous une forme maladroite : une exigence, un caprice, un défi ? « Donne-moi des bonbons ou je te joue un mauvais tour ! » Et aussitôt, notre instinct se met en défense : « Hé, ce n'est pas juste ! » Et pourtant... c'est peut-être

précisément là que la vie met à l'épreuve notre capacité à donner. Être généreux seulement quand c'est facile, ce n'est pas de la générosité : c'est une habitude. Le vrai cadeau, c'est d'offrir de la douceur même quand la demande arrive de travers, en désordre, ou déguisée en provocation. Car derrière chaque masque, même le plus insolent ou ridicule, se cache presque toujours un besoin de tendresse. Et ceux qui savent le voir, ceux qui répondent par un sourire plutôt que par un jugement, deviennent les gardiens d'un petit miracle quotidien : transformer un mauvais tour potentiel en friandise. Bien sûr, on pourrait s'accrocher au principe : « S'il me le demande comme ça, il me gâche le plaisir de donner... » mais attention, c'est un piège. La générosité est une direction. Et la joie réside dans l'acte d'amour contenu dans le don, même lorsque celui qui demande est un fantôme un peu agaçant. Voilà peut-être le secret caché dans la phrase emblématique d'Halloween — et dans la vie elle-même. Chaque jour, des portes s'ouvrent. Et chaque jour, nous pouvons choisir de demander avec peur ou avec confiance, et de répondre avec colère ou avec amour, en reconnaissant notre semblable dans ceux que nous rencontrons. Sommes-nous capables d'apporter de la bonté même quand la vie est dure et que nous ressemblons à des zombies ? Sommes-nous capables de voir le bon au-delà d'un masque ? Et surtout : sommes-nous capables d'apprendre et d'avancer sans renoncer, même lorsque la vie nous lance encore et encore des sorts au lieu de nous offrir des bonbons ? La vie est une fête costumée, et chacun de nous est à la fois l'enfant qui frappe et la main qui ouvre la porte. Et la véritable formule magique, si nous voulons vraiment la connaître, n'est pas « des bonbons ou un sort ». C'est quelque chose de plus simple et de bien plus puissant : demande avec le cœur ouvert, donne avec le cœur reconnaissant. Le reste: les douceurs, les rires, même les mauvais tours, fait simplement partie du chemin qui répond à notre attitude et à la clarté courageuse de nos désirs.

LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

DONTY

LA PETITE CITROUILLE



Devise

*"Don't
worry,
be
Happy!"*

Origines

Donty est née lors d'un événement extraordinaire qui transforma le Royaume du Père Noël en Royaume du Père Natalloween, à cause d'un vœu un peu étrange formulé par le Dr. Krampy. De cette transformation magique surgit Donty, une adorable petite citrouille d'Halloween coiffée d'un chapeau d'elfette ! Ce précieux chapeau lui fut offert par Pretty, l'une des plus fidèles elfettes du Père Noël, pour récompenser son caractère pétillant, positif et joyeux, digne d'un vrai 100 % Elfetto.

Carattere e temperamento

Donty est une citrouille au cœur tendre et lumineux. Son nom vient de l'abréviation de sa devise et de son art de vivre : "Don't worry, be happy". Même si son apparence évoque Halloween, elle dégage une aura douce et bienveillante, diffusant la joie partout où elle passe. Elle est la preuve vivante que, derrière une allure un peu effrayante, peut se cacher un caractère rempli d'amour et de bonté.

Optimiste et encourageante, Donty croit profondément à l'acceptation de soi et des autres. Son sourire éclatant et sa personnalité rayonnante transforment la peur en joie et dissipent les soucis de ceux qui l'entourent. Elle invite chacun à vivre pleinement l'instant présent, sans trop se tourmenter de l'avenir, et à trouver du bonheur dans les petites choses de la vie.



Le Pouvoir des Vœux



Nous rendons-nous vraiment compte de l'extraordinaire pouvoir des mots ? Prenons par exemple le mot VOEUX... Donner ou recevoir des vœux est un geste d'une beauté et d'une force incomparables !

La première image qui nous vient à l'esprit en pensant aux vœux est sans doute celle de notre anniversaire. C'est une journée où nous nous sentons spéciaux, appréciés, aimés. Les mots bienveillants et les vœux sincères que nous recevons ne se contentent pas de nous faire sourire : ils peuvent transformer radicalement notre humeur et notre regard sur la vie. Lorsque nous sommes baignés dans ce flot de bonté qui nous atteint à travers les vœux, nous avons l'impression que rien n'est impossible. Nous nous sentons encouragés, soutenus, remplis d'une énergie positive capable de nous faire

franchir n'importe quel obstacle.

Les vœux ne sont pas seulement une forme de politesse sociale : ils sont un outil puissant pour changer notre état d'esprit. Ils peuvent élever l'âme, apaiser les blessures intérieures et insuffler l'espérance dans les moments d'incertitude.

ENTRE LES MOTS ET LES ACTES S'ÉTEND UN OCÉAN

Le véritable secret du pouvoir des vœux réside dans l'action. Au moment où nous décidons d'envoyer un vœu, nous envoyons un fragment de notre cœur à une autre personne. Nous lui disons : « Tu comptes assez pour que je prenne un instant de mon temps afin de te souhaiter le meilleur. »

Ce simple acte de gentillesse et d'attention peut avoir un impact profond, non seulement sur celui qui reçoit le vœu, mais aussi sur celui qui l'offre. Les vœux deviennent ainsi un acte de connexion humaine qui dépasse les barrières du temps et de l'espace.

Et il n'y a jamais de mauvais moment pour envoyer un vœu, car chaque jour est une occasion de répandre l'amour, l'espérance et la joie dans la vie des autres. Que tu sois au sommet de la montagne ou au fond de la vallée, n'oublie jamais le pouvoir transformateur de tes vœux.

CONCLUSION

Sois le phare dans la vie des autres, la raison d'un sourire même dans les jours les plus sombres. Car dans un monde si frénétique et chaotique, un simple « Je pense à toi, je te souhaite du bien » peut faire toute la différence.

Ainsi, au fil des saisons et des jours qui passent, portons avec nous le pouvoir des vœux, en nous souvenant toujours que dans chaque geste de gentillesse et d'amour réside le pouvoir de changer le monde.

LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

POTTY

LE CHAT DU DR. KRAMPY



Motto

*“Dolci
fusa, un pò
di magia...
e sbroglio
la vita
portando
armonia!”*

Origines

Potty est un énorme matou né dans le laboratoire du Dr. Krampy ! Un jour, alors qu’il était plongé dans ses expériences, Krampy décida de créer une peluche en charbon pour remplacer les jouets fabriqués par les elfes. Il rêvait que les enfants puissent aimer les jouets en charbon autant que ceux traditionnels. Avec beaucoup d’enthousiasme, il mit au point une machine spéciale pour solidifier le charbon et le modeler en forme de poupée. Mais, en secret, Lucy passa par son atelier et ajouta une pincée de poussière magique au mécanisme. [Ritorno a capo del testo] Lorsque Krampy ouvrit la porte de sa machine, il ne trouva pas une peluche de charbon... mais un petit chaton ! Au début, comme on peut l’imaginer, il fut surpris et contrarié par ce résultat imprévu. Mais, malgré son caractère bougon, il finit par accueillir le chaton dans son laboratoire et lui donna le nom de Potty... pour une raison très particulière !

Caractère

Son vrai nom est Potassium, mais tout le monde l’appelle affectueusement Potty. Pourquoi ? Parce que ses ronrons magiques ont le pouvoir d’apaiser et de détendre quiconque les entend, surtout le Dr. Krampy... exactement comme le potassium calme les nerfs tendus ! Potty est d’une nature douce et affectueuse, mais possède aussi une petite touche espiègle qui le rend irrésistible aux yeux de tous. Il adore jouer des tours aux Sfatichinis, les fidèles assistants de Krampy, et les poursuit souvent pour s’amuser, provoquant éclats de rire et joyeux désordres. Malgré ses farces, Potty a un cœur d’or et une loyauté sans faille envers Krampy. Lorsque le Dr. Krampy est particulièrement nerveux ou grognon, Potty se blottit contre lui et fait vibrer ses ronrons magiques, transformant la tension en sérénité. C’est sa façon de prendre soin de son maître et de maintenir une atmosphère plus harmonieuse dans l’usine de charbon.



Quand les rêves se réalisent-ils ?



Si je suis ici à t'écrire aujourd'hui, c'est que certains de mes rêves se sont réalisés. Et je suis tout aussi certain que toi qui lis ces lignes, tu portes au fond de ton cœur un rêve. Combien de fois t'es-tu demandé : "Quand deviendra-t-il réalité ?" Souvent, cette question surgit dans nos moments de découragement... Eh bien, laisse-moi te partager mon expérience, à commencer par cette phase où un rêve n'est encore... qu'un rêve.

Quand les rêves paraissent lointains, semblables à des étoiles brillantes mais inaccessibles, la bascule peut survenir dans l'instant le plus inattendu : un jour ordinaire, où l'on comprend que chaque rêve a besoin d'un sol ferme pour avancer. Ce terrain se construit avec notre volonté et avec nos gestes quotidiens.

Chaque fois qu'une idée brûle en moi avec une intensité telle qu'elle éclaire tous les recoins de mon esprit, je décide qu'elle ne doit pas rester un simple rêve. C'est alors que commence la transformation. Mon premier pas est presque toujours discret, intime, presque invisible : une petite liste, écrite à la main, des étapes à franchir. Ce geste modeste est en réalité le premier pas concret vers sa réalisation.

Bien sûr, rien n'est facile. Chaque jour apporte son lot de défis, chaque pas exige un choix, et chaque choix demande du courage.

BEAUCOUP DE PETITS PAS

Et pourtant, avec chaque petite action, avec l'enthousiasme infatigable et la générosité de ceux qui marchent à mes côtés, je sens mon rêve se rapprocher. Comme si, à chaque tâche accomplie, le rêve lui aussi faisait un pas vers moi.

J'ai appris alors que la volonté n'est pas un feu qui brûle sans fin, mais plutôt une braise que l'on entretient patiemment par de petits gestes, des décisions quotidiennes et la force de se relever face à l'échec.

J'ai compris que ce ne sont pas les grands actes spectaculaires qui réalisent les rêves, mais l'accumulation de petites actions, constantes et persévérantes.

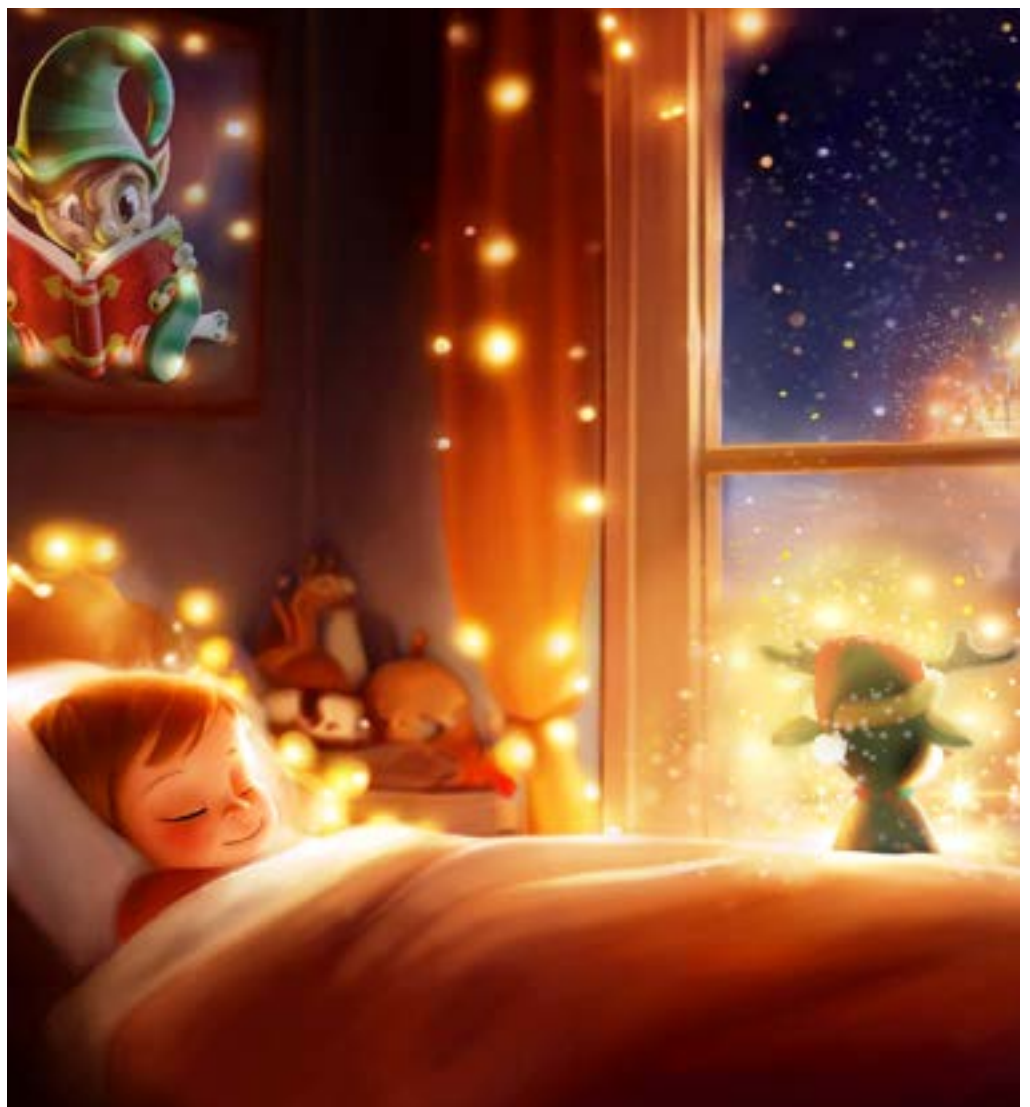
Grâce à ce chemin, j'ai vu mes rêves changer de nature : d'une lumière lointaine, ils sont devenus une réalité tangible.

Même le Royaume du Père Noël (Il Regno di Babbo Natale) n'est pas né du jour au lendemain : il est le fruit d'un proces

sus graduel, jalonné de réussites et de revers, de joies et de frustrations. Et, au fond, la vraie récompense n'est pas seulement dans ce que nous atteignons, mais dans ce que nous devenons en avançant.

CONCLUSION

Cette expérience m'a appris quelque chose d'essentiel : les rêves se réalisent non pas lorsque nous les poursuivons avec des gestes grandioses, mais quand nous les cultivons avec fidélité, jour après jour, avec une volonté qui ne faiblit pas. C'est un voyage que chacun de nous peut entreprendre. Un chemin qui transforme non seulement nos rêves en réalité... mais qui nous transforme aussi, nous, au plus profond de nous-mêmes.



LES HABITANTS
DU ROYAUME
DU PÈRE NOËL

WAFFY

LE PETIT CHIEN DE BON BON



Devis

*“Flair
hardi et
moustaches
jolies, s’il
y a un
mystère,
Waffy
surgit !”*

Origines

L’arrivée de Waffy au Royaume est une véritable aventure ! Lors d’une halte en Écosse, au cœur du grand voyage du Père Noël autour du monde pour distribuer ses cadeaux, un petit chien sans maître errait parmi les paysages enneigés et les chaumières aux toits de paille. Courageux et curieux, il se glissa en cachette dans le traîneau du Père Noël, espérant y trouver un refuge chaud et accueillant.

De retour au Royaume, alors que le Père Noël et tous les habitants se retrouvaient dans la pâtisserie de Bon Bon pour une pause bien méritée, le petit chien surgit de la luge, se faufilant entre les coussins moelleux et les précieux paquets. Affamé et en quête d’aventure, il bondit droit au milieu de la table où Bon Bon préparait un festin de gaufres toutes chaudes. Sans hésiter, il les dévora une à une avec un enthousiasme irrésistible, sous les yeux amusés de tous !

Bon Bon, attendri par son audace et son appétit, le prit dans ses bras : “Tu seras Waffy !” s’exclama-t-il, tandis que le chiot, la queue frétilante, semblait comprendre qu’il venait de trouver son nom... et sa maison. Le Père Noël, touché par le lien immédiat entre Bon Bon et ce nouveau compagnon, demanda à l’elfetto pâtissier s’il accepterait d’en prendre soin. C’est ainsi que commença l’extraordinaire aventure de Waffy, au cœur du Royaume du Père Noël.



Caractère

Waffy est un petit chien courageux, curieux et gourmand, animé d'un esprit d'aventure et d'un cœur débordant de gratitude. Ayant grandi sans véritable maître, il a appris à se débrouiller seul et à affronter les défis avec détermination et joie.

Sa passion pour les douceurs n'a d'égale que son incroyable flair pour résoudre les énigmes et mystères, faisant de lui un véritable petit détective à quatre pattes. Il devient ainsi un précieux allié pour Henry le Casse-Noisette lorsqu'il s'agit de déjouer des casse-têtes compliqués.

Sa bandana écossais – cadeau d'Henry – est devenu son symbole d'appartenance au Royaume et l'emblème de son courage dans toutes les aventures qui l'attendent.



Le Royaume du Père Noël, où la tradition de Noël conti- nue et rayonne



Au fond, nous le savons tous. Parfois, nous le tenons caché sous les couches de la conscience. Il arrive qu'il reste là, silencieux et impénétrable, pendant des années. Mais "si nous nous regardons à l'intérieur", nous le savons : Noël n'est pas simplement une période de trois semaines. Le Royaume du Père Noël à Vetralla a toujours été un lieu qui va au-delà de la surface des choses. Et ceux qui le connaissent savent que cette pensée devient ici tangible, palpable... réelle.

Nous, au Royaume du Père Noël, avons voulu donner forme

à un lieu où Noël n'est pas une période, mais une manière d'être au monde, une attitude envers la Vie.

Noël commence lorsque nous franchissons cette porte d'entrée, lorsque nous décidons que c'est le bon moment ! C'est une expérience à vivre absolument.

Certains aiment tellement Noël qu'ils reviennent encore et encore durant la saison d'ouverture...

“

Quiconque passe ici peut comprendre, s'il le veut, que toute sa vie peut être vécue autrement.

Depuis plus de dix ans, nous travaillons chaque jour pour faire en sorte que l'espace et le temps s'unissent, se confondent, deviennent un seul et même souffle.

Nous cherchons sans cesse de nouvelles inspirations, nous

apportons des améliorations constantes afin que Noël ne se réduise pas à une "période de fêtes", mais devienne le "lieu de Noël", où chacun peut trouver dans son cœur la force d'Être Noël, d'être chaque jour "plus Bon".

”

Le Royaume du Père Noël à Vetralla a été conçu comme un espace où tous les enfants du monde - y compris ceux devenus adultes (y a-t-il vraiment une différence ?) - le de vivre au présent toutes les émotions qu'ils croyaient enfermées dans la nostalgie du souvenir.

Quiconque passe ici peut comprendre, s'il le veut, que toute sa vie peut être vécue autrement. Alors, commençons tout de suite ! Débarrassons-nous de la pudeur et de la honte,

et parlons chaque jour avec le Père Noël, car le Père Noël existe!

Écoutons le Petit Prince et sentons-nous "plus Bons", chaque jour.[Ritorno a capo del testo]Écrivons des lettres au Père Noël, confions-nous, racontons-lui nos vies, celles des autres et les besoins du monde entier.

Nous, au Royaume du Père Noël, nous l'avons compris et nous voulons le partager avec tous : Noël n'est rien d'autre qu'un navigateur qui n'indique pas seulement le chemin le plus court pour rejoindre son cœur, mais le chemin le plus beau. Car le Père Noël nous montre la Vie à choisir, et il nous répète sans cesse qu'il faut de la vie pour aimer la Vie.

Alors, prenons le temps et (re)commençons à écrire des lettres au Père Noël ! Pourquoi avons-nous jamais cessé de le faire ? Peu importe, maintenant. Ce qui compte, c'est de s'y remettre. Assieds-toi, commence aujourd'hui. Et plus nous écrirons de lettres au Père Noël dans notre vie, en pensant ce que nous écrivons et en vivant ce que nous pensons, plus nous deviendrons de meilleures personnes.

Si chaque jour est Noël... Chaque nuit est une renaissance



Laissez-moi vous raconter une histoire personnelle... vous en comprendrez bientôt la signification magique.

Il y a eu un moment de ma vie où la nuit semblait ne jamais finir. Je me souviens de cette sensation de perte comme si c'était hier: l'obscurité en moi était si dense qu'aucune étoile ne paraissait briller à l'horizon. Je me sentais seul, prisonnier d'une nuit de l'âme sans lune, et je me demandais: est-il possible que cette obscurité ait un sens ? Où est passée la lumière que je sentais autrefois dans mon cœur ?

L'espérance semblait s'être éteinte ; toutes les couleurs du jour s'étaient brusquement effacées, me laissant dans un monde en noir et blanc. Moi qui avais toujours cru à la magie de "chaque jour est Noël", je me retrouvais face à son opposé : une nuit de l'âme sombre, austère. Et pourtant, c'est précisément là, dans cette obscurité, que j'étais sur le point

de découvrir la semence d'une transformation.

Je commençai, presque sans m'en apercevoir, un dialogue intérieur. Émergea alors une voix cynique et grognonne, comme si une partie de moi avait pris les traits du Dr. Krampy, le cousin bougon du Père Noël. Dans mon imagination, je le voyais ricaner à la lueur d'une lanterne vacillante, vêtu de son habit élégant.

"Alors, ta fameuse lumière s'est éteinte?" me murmurait-il avec sarcasme. "Je te l'avais dit : au bout du compte, il ne reste que du charbon pour ceux qui rêvent trop."

Ces paroles dures résonnaient en moi: c'était mon côté le plus pessimiste qui parlait, remettant en doute tout...mes rêves, ma confiance en la vie, même la magie de Noël en laquelle j'avais toujours cru. Je sentais mon cœur lourd, comme si l'on y avait posé un bloc de charbon. Je me croyais perdu, descendu dans la mine obscure du Dr. Krampy, ce lieu souterrain où lui et ses petits assistants, les Sfatichini, creusent sans relâche à la recherche de charbon.

Je m'imaginai là-bas, épuisé et abattu, entouré des Sfatichini couverts de suie, frappant la roche de leurs pioches. Chaque coup résonnait comme un écho dans ma poitrine, et je me persuadais que je ne trouverais jamais que du charbon et rien d'autre.

Puis, soudain, l'un de ces petits mineurs s'arrêta et me regarda. Son visage était comique, tout noir de poussière sauf deux grands yeux brillants et doux. À ma surprise, il me tendit un

morceau de charbon fraîchement extrait et me dit :
"Tiens, c'est pour toi."

Je le fixai, interdit : que pouvais-je bien faire d'un morceau de charbon ? Je croyais que c'était l'emblème même de mon obscurité, le symbole d'un Noël refusé, d'un cadeau manqué. Mais le Sfatichino inclina la tête, voyant mon air abattu, et ajouta d'une voix sincère: "Ne fais pas cette tête. Je sais que ça ressemble juste à une pierre noire... mais tu sais quoi? Ce morceau peut te réchauffer pendant la nuit."

Dans ses yeux brillait une étrange tendresse. Et puis, avouons-le, les Sfatichini sont tellement adorables!

"Et puis", continua-t-il en baissant la voix comme pour me confier un secret, « j'ai entendu dire qu'avec le temps et la bonne pression, même le charbon peut devenir un diamant. »

Je restai bouche bée. Ce petit être avait raison: le charbon, fruit de l'obscurité et de la peine, pouvait donner de la chaleur et même se transformer en quelque chose de précieux. Je fixai ce morceau de charbon noir dans ma main sale. Soudain, je ne le voyais plus comme un signe d'échec, mais comme une possibilité. C'était comme si cette obscurité contenait déjà en elle un miracle en puissance, une promesse cachée.

À cet instant, quelque chose en moi s'éclaira. Bien qu'il fût encore nuit profonde autour de moi, une petite étincelle de sens s'était allumée. Peut-être que ma nuit avait un but : m'enseigner, me forger, me préparer à une nouvelle lumière. Combien de fois avais-je répété aux enfants de zéro à mille ans (et à l'en-

fant en moi) qu'il faut croire à la magie de Noël même quand tout semble perdu? Et pourtant, moi, je l'avais oublié.

Je fermai les yeux un instant, serrant le charbon dans ma paume, et je priai en silence pour que la lumière revienne. Quand je les rouvris, il me sembla apercevoir, au-dessus, une faible lueur. Lucy, l'étoile du Royaume du Père Noël, brillait faiblement à travers une fissure de la voûte sombre de la mine. C'était un éclat lointain, mais qui cherchait à se frayer un passage à travers les crevasses de la roche. Son scintillement fragile semblait m'appeler.

Je me relevai, le cœur battant d'une émotion nouvelle. Cette lumière, même vacillante, c'était Lucy, la Lumière de Noël qui n'accepte d'être approchée que par ceux qui savent la grâce. Lucy était toujours là ! Elle ne s'était jamais éteinte vraiment ; c'était moi, englouti dans le tunnel de la tristesse, qui n'arrivais plus à la voir.

Je fis signe doucement aux Sfatichini de me suivre. Ensemble, nous gravâmes les galeries vers cette fissure lumineuse. Mes mains s'écorchaient sur les parois rugueuses, mais peu m'importait : je suivais cette lueur comme un voyageur perdu suit l'étoile polaire dans le désert. À chaque pas, l'éclat grandissait. Lucy intensifiait sa lumière magique, comme si elle savait que quelqu'un là-dessous avait besoin d'elle.

À la sortie de la mine, le spectacle me coupa le souffle. C'était encore la nuit profonde, mais le ciel était constellé d'étoiles. Lucy resplendissait haut dans le ciel, plus éclatante que jamais, entourée de milliers d'autres astres scintillants. Après l'obscuri-

té étouffante de la mine, cet univers de lumière était une pure merveille. Je me sentis petit sous l'immensité céleste, mais aussi partie intégrante de cette vision infinie.

Un Sfatichino s'exclama joyeusement: "Regardez toutes ces étoiles ! Je n'en avais jamais vu autant." Et un autre ajouta en riant : "Peut-être que tout ce noir, là-dessous, nous fait oublier de lever les yeux." Ces voix légères me tirèrent un sourire. C'était vrai : lorsque nous sommes enfermés dans nos problèmes, nous gardons le regard bas, plongé dans notre douleur, et nous oublions le ciel étoilé de possibilités au-dessus de nous.

Je respirai profondément l'air frais de la nuit. Je sentais mon âme s'emplir d'oxygène nouveau. Alors, je pensai à un lieu spécial du Royaume du Père Noël: la Salle de l'Enchantement, où se déroule le secret de la Pêche-aux-Rêves. Ce jeu magique où, en cachette, les elfes pêchent les désirs dans la Magisphère (une sorte de ciel étoilé) pour les présenter à Lucy, afin qu'ils s'accomplissent. Dans la Magisphère, les désirs les plus purs brillent comme des étoiles... en attente d'être pêchés.

Face à ce ciel constellé de lumières dansantes, j'imaginai pouvoir trouver aussi mon désir pur : celui caché dans le noir de la crise que je traversais.

Je fouillai dans mon cœur avec la trépidation d'un enfant devant ses cadeaux de Noël. Et je le trouvai : mon désir le plus authentique. C'était de retrouver ma lumière, oui, mais pas seulement pour moi. Je voulais transformer cette obscurité en quelque chose d'utile, comme le charbon qui réchauffe. Je désirais aider les autres à ne pas avoir peur de leurs nuits de

l'âme, exactement comme j'avais toujours cherché à le faire en parlant de Noël et de lumière. Au fond de la douleur brillait l'intention sincère de renaître et de faire de mon expérience un don, une histoire d'espérance à partager.

À peine avais-je formulé ce souhait qu'une étoile filante traversa le ciel. Je levai les yeux juste à temps pour la voir passer près de Lucy, comme un petit salut lumineux. Je souris, car dans ce signe j'y vis une confirmation : mon désir avait été accueilli par l'Univers, ou peut-être par cette part de moi qui avait enfin décidé d'y croire à nouveau.

À ce moment-là, je compris profondément le message : chaque nuit obscure peut devenir un berceau de renaissance. Comme dans l'ancienne histoire de Pâques, où après la mort vient la résurrection, quelque chose de nouveau peut naître en nous des cendres de ce qui est fini. Peu importe ta foi ou ton chemin spirituel : le symbole de Pâques vit dans les cycles de la nature et du cœur humain. Je pensai à une graine sous terre, qui doit d'abord se briser dans le noir de la terre - presque "mourir" à elle-même - pour renaître plante vers la lumière. De la même façon, dans les nuits de l'âme, nous brisons nos coquilles: vieilles croyances, peurs, habitudes qui ne nous servent plus. Et quand l'aube arrive, nous émergeons transformés.

Il me sembla presque sentir, dans ce silence étoilé, une main se poser doucement sur mon épaule, comme celle d'un ami cher venu me rassurer. Tout le monde magique autour de moi - Lucy là-haut resplendissante, les Elfes qui riaient, même ce grognon de Krampy avec ses Sfatichini - semblait exister pour me rappeler cette vérité : il n'y a pas de nuit assez longue pour

empêcher le jour de naître à nouveau.

Je compris alors que la magie de Noël, cette conviction que chaque jour est Noël, n'était pas complète sans cette nouvelle conscience : chaque nuit est une Renaissance. Jour et nuit, lumière et obscurité, Noël et Pâques intérieures font partie d'un seul et grand dessein de croissance. J'avais toujours célébré la naissance de la lumière, mais j'apprenais maintenant à honorer aussi la puissance transformatrice de l'ombre.

Avec cette révélation dans le cœur, je remarquai qu'à l'horizon se levait l'aube. Une pâle lueur orangée commençait à dissiper l'obscurité de la nuit. Le ciel virait au bleu cobalt, annonçant le matin. C'était l'inévitable cycle : la nuit cédait la place à un nouveau jour. Mais ce n'était pas une aube ordinaire pour moi... je sentais qu'en moi naissait une personne renouvelée. Je me sentais comme un voyageur sorti d'un long tunnel souterrain avec un trésor en poche: mon morceau de charbon, symbole de ce que j'avais vécu, pouvait désormais devenir diamant grâce à la conscience acquise.

J'ai voulu partager ce récit parce que je sais que chacun de nous, tôt ou tard, traverse sa propre nuit obscure. Peut-être la traverses-tu en ce moment, même si dehors il fait jour. Cela peut être une déception qui t'éteint le sourire, un changement soudain qui fait peur, ou simplement une période où tu te sens perdu, sans lumière. Je voudrais te dire : n'aie pas peur de cette nuit. Ne la rejette pas aussitôt ; écoute-la. Dans ses ombres se cachent des dons inattendus. Il y a des étoiles invisibles que tu ne peux voir qu'à cet instant, il y a une Lucy prête à briller pour toi dès que tu lèveras les yeux, et il y a un désir authentique dans ton cœur qui attend d'être reconnu.

Chaque jour peut être Noël si tu le veux... si tu choisis d'apporter lumière, bonté et émerveillement dans ta vie quotidienne. Mais il est tout aussi vrai que chaque nuit peut être Renaissance : chaque fois que nous traversons un moment sombre, nous avons l'occasion de renaître en nous, de redécouvrir quelque chose de neuf sur nous-mêmes et sur notre chemin. C'est une vérité que j'ai apprise dans ma chair et qui coule désormais dans mes veines comme un nectar doux et puissant.

À présent, je le sens avec force au plus profond de moi : chaque nuit est une Renaissance. Je garde cette phrase près de mon cœur, aux côtés de "chaque jour est Noël". Les deux sont les faces d'une même médaille, compagnes inséparables du voyage. Si chaque jour nous célébrons la naissance de la lumière, chaque nuit nous pouvons célébrer notre capacité de transformation. Et ainsi, dans l'alternance des jours et des nuits, des joies et des épreuves, la vie devient un voyage sacré et continu, fait d'innombrables petites naissances et renaissances.

Marchons ensemble sous ce ciel où brillent le soleil du jour et les étoiles de la nuit. Gardons la certitude qu'aucune obscurité n'est éternelle et que chaque aube porte en elle un nouveau commencement. Et quand le soir tombera, nous n'aurons pas peur : dans les ombres de la nuit sera déjà en préparation le plus beau des dons, une nouvelle et meilleure version de nous-mêmes.

“

Noël est le souvenir de qui nous sommes vraiment. Pâques, (entendue comme renaissance), est le courage de le devenir.

”

Le Tour du Monde en 24 Heures



Le Père Noël ne dispose que de 24 heures pour accomplir son voyage extraordinaire. Un seul jour, un seul cycle, pour traverser le monde entier et distribuer ses cadeaux. Mais nous sommes-nous déjà demandé pourquoi exactement 24 heures ? Pourquoi ne pas partir tranquillement une semaine plus tôt, en livrant les présents étape par étape ? Et surtout, qu'est-ce que ce voyage nous enseigne sur l'émerveillement et sur le temps ?

Chaque cadeau porte en lui une raison. Il n'arrive jamais par hasard, il ne tombe pas du ciel sans cause. C'est toujours le résultat de quelque chose. Et lorsqu'un cadeau correspond vraiment à ce que nous désirions, il devient pure merveille.

Et la merveille, nous le savons, met très peu de temps à faire le tour du monde. Une pensée, un geste, une idée lumineuse peuvent atteindre n'importe qui, n'importe où, avec une rapidité extraordinaire.

Mais il y a un autre aspect fondamental : le don n'est pas seulement un objet matériel. C'est une reconnaissance, un signe que quelque chose que nous avons fait, dit ou pensé a déclenché un retour. Lorsqu'un cadeau arrive dans notre vie, sous quelque forme que ce soit, cela signifie que nous avons activé une énergie qui l'a rendu possible. Recevoir n'est donc pas passif : c'est comprendre que chaque chose qui nous atteint est, d'une manière ou d'une autre, le fruit de nos choix et de nos actions.

La même magie vaut pour notre monde intérieur. Les 24 heures ne sont pas seulement un cycle terrestre, mais aussi un cycle en nous. Un temps suffisant pour accomplir une révolution, pour changer de perspective, pour transformer notre façon d'agir. En une journée, nous pouvons révolutionner notre destin, réorienter nos choix et tracer une nouvelle direction. Et lorsque nous sommes en harmonie avec ce que nous désirons, le monde ne tarde pas à répondre.

Mais revenons à la question initiale : pourquoi le Père Noël n'entame-t-il pas son voyage plus tôt ? Pourquoi attend-il la dernière nuit ? Peut-être parce que chaque cadeau a besoin d'un "temps de cuisson". On ne peut ni brûler les étapes, ni s'attarder trop longtemps. Il y a un moment juste où tout s'aligne et où le don arrive. Le principe est simple : ce qui se passe aujourd'hui est le fruit de ce que nous avons semé hier. Les résultats ne prennent pas toujours des années à se manifester. Si nous y prêtons attention, nous pouvons déjà en voir les premiers signes presque immédiatement. Et quand le résultat arrive, c'est notre cadeau. Si le cadeau nous plaît,

cela signifie que nous avons bien travaillé dans le “monde des causes”, c’est-à-dire dans cette dimension intérieure où chaque décision naît avant de se transformer en action. Si ce n’est pas ce que nous espérons, il faut repartir, ajuster quelque chose et réécrire cette lettre intérieure qui engendrera un nouveau voyage, à la fin duquel nous recevrons un nouveau cadeau.

Chaque action génère un effet, et ce que nous recevons est toujours le reflet de nos choix et de nos décisions. Le principe vaut pour tout ce que la vie nous apporte, même les choses désagréables que nous avons tendance à attribuer uniquement à des causes extérieures. Tout part de nous et revient à nous.

C’est là que le temps prend un rôle central. Le cycle des 24 heures nous rappelle qu’à chaque jour nous avons l’opportunité de changer, de mieux faire, de reprogrammer nos pensées et nos actions. Il n’est pas nécessaire d’attendre des années pour voir un changement : le monde est plus rapide qu’on ne le croit. Un petit geste peut générer une onde de merveille, qui se propage et revient vers nous quand nous nous y attendons le moins.

Voilà la véritable magie de Noël : la conscience que L’ÉMERVEILLEMENT ne laisse aucune partie de notre monde à découvert et qu’il est toujours prêt à nous atteindre. Il suffit d’agir avec le bon cœur, au bon moment, et en un battement d’ailes – ou mieux encore, en un vol de renne – ce que nous désirons sera là, devant nos yeux.

24 heures pour un tour du monde.

24 heures pour une révolution intérieure.

Et si le plus beau cadeau était justement cette prise de conscience ?

Redevenir Enfant, Qu'est-ce que cela signifie?



Parfois, cela semble n'être qu'un jeu de mots, une idée abstraite, un concept bon à évoquer un peu de nostalgie. Redevenir enfant : une expression qu'on utilise souvent sans vraiment y réfléchir, comme si c'était une de ces choses que l'on dit mais que, au fond, on sait impossibles. Mais est-ce vraiment impossible ? La réponse est non : redevenir enfant est non seulement possible, mais c'est une

pratique loin d'être abstraite.

Redevenir enfant ne veut pas dire régresser ni effacer son parcours de croissance. Cela ne signifie pas jouer aux jouets ou fuir les responsabilités de la vie adulte. Cela signifie plutôt retrouver ce que nous sommes vraiment, au-delà de toutes les couches que nous avons construites pour nous adapter au monde.

En grandissant, nous nous modelons pour répondre aux attentes, pour être acceptés, pour paraître des "adultes responsables". Et dans ce processus, nous sacrifions souvent quelque chose de précieux : notre essence la plus pure. Chaque enfant naît authentique, spontané, curieux, émerveillé par la vie. Mais ensuite, quelque chose arrive. Souvent un traumatisme, une déception, une critique, un jugement qui nous a blessés. À partir de ce moment, commence le processus d'adaptation. Nous apprenons à cacher nos parties les plus vraies, car nous craignons qu'elles ne soient pas adaptées, car on nous dit que pour entrer dans le "monde des grands" il faut les laisser derrière soi. Et ainsi, morceau par morceau, nous perdons le contact avec notre part la plus authentique.

La vérité, pourtant, c'est que cette part ne disparaît jamais. Elle reste là, quelque part, suspendue dans le temps, en attente d'être retrouvée. Redevenir enfant, c'est exactement cela : revenir à l'endroit où nous avons laissé cet enfant seul, abandonné dans notre course vers l'âge adulte.

C'est un voyage à rebours, souvent difficile, car il implique le courage de regarder en face les blessures qui nous ont

amenés à l'abandonner. C'est le cœur de nombreux parcours thérapeutiques, le fondement même de la psychologie moderne : revenir aux moments où nous avons perdu confiance, les reconsidérer et ramener avec nous cet enfant oublié.

Redevenir enfant est aussi difficile que grandir, mais avec une différence essentielle : grandir est souvent un processus que nous subissons, redevenir enfant est un choix conscient. C'est un acte de courage, un chemin de réconciliation avec soi-même. Cela signifie cesser d'avoir honte de sa sensibilité, de sa créativité, de sa spontanéité. Cela signifie se permettre de rire sans peur d'être jugé, d'éprouver de l'enthousiasme sans se sentir ridicule, de s'émouvoir sans craindre de paraître fragile.

Et que se passe-t-il lorsque nous nous réapproprions cette part ? Les effets sont extraordinaires. La vie change, elle s'illumine. Soudain, nous nous rendons compte à quel point la beauté est partout, combien l'inspiration naît de la simplicité, combien nos relations deviennent plus authentiques lorsque nous cessons de jouer un rôle.

Redevenir enfant nous rend plus libres, plus heureux, plus capables de vivre dans le présent. Cela ne veut pas dire cesser d'être adulte, mais le devenir pleinement, en intégrant chaque part de nous-mêmes, sans renier ce que nous avons été.

Il n'y a pas besoin d'attendre. L'enfant que nous étions est toujours là, en nous, attendant que nous lui prenions la main pour le ramener à la maison. Et lorsque nous le faisons, nous découvrons que ce n'était pas seulement de la nostalgie, mais bien la clé pour vivre notre existence dans toute sa plénitude.

Le Casse-Noisette : le Gardien du Seuil



Il se passe quelque chose de très intéressant dans la vie de chacun de nous, et cela arrive bien plus souvent qu'on ne le pense. Parfois, nous nous en rendons compte. D'autres fois, non. Je parle de ce moment où nous avons la sensation que quelque chose est sur le point de changer.

C'est comme si, devant nous, une porte apparaissait. Et comme si quelque chose, en nous, demandait à être traversé, dépassé, laissé derrière soi ou, au contraire, enfin accueilli.

Nous avons déjà parlé plusieurs fois de Noël comme d'une porte que nous pouvons décider d'ouvrir, ou non. Un seuil qui existe toujours, mais que nous ne choisissons pas toujours de franchir.

Mais il y a un détail qui nous échappe souvent. Ces portes ne sont jamais totalement libres. Il y a toujours quelque chose devant chaque seuil. Quelque chose ou... "quelqu'un" qui se tient là pour nous mettre à l'épreuve. Oui, un gardien.

Les gardiens des seuils ne sont certainement pas une nouveauté, mais nous pouvons essayer ici de les regarder d'un autre point de vue. Dans les contes, ils sont souvent représentés comme des figures menaçantes, prêtes à attaquer ou à repousser quiconque n'est pas prêt à passer. Et, en réalité, c'est exactement ce qu'ils font : ils mettent le passage à l'épreuve en travaillant sur nos doutes, sur nos poids, sur cette voix subtile qui continue à répéter : "Et si je n'étais pas prêt ?"

À ce stade, quelqu'un pourrait se demander : existe-t-il aussi un gardien sur le seuil du Royaume du Père Noël ? Bien sûr ! Et il est là surtout pour les adultes.

D'ailleurs, je vais vous le présenter tout de suite... Dans mon univers, il s'appelle Henry N. et c'est un Casse-Noisette magique. Le N. vient de "Nutcracker", qui signifie justement Casse-Noisette en anglais.

Ce choix est tout sauf le fruit du hasard. Le Casse-Noisette naît avec une fonction précise : il a été créé pour "ouvrir". Pour prendre quelque chose de dur... et le briser, permettant ainsi d'accéder à ce qui se trouve à l'intérieur.

Et c'est là que le symbole se révèle et commence à nous parler. Car si nous revenons à cette porte dont nous parlions plus tôt, une question importante commence à émerger : et si, avant d'entrer, il fallait briser quelque chose ?

Parce qu'il faut bien se le dire : combien de fois, dans la vie, nous retrouvonsnous face à un changement, à une opportunité... et au lieu de franchir le seuil, nous restons là ? Ou pire encore, nous faisons demi-tour?

La vérité, c'est que chaque passage demande un prix. Et nous ne sommes pas toujours prêts à le payer. Il s'agit de laisser derrière nous les certitudes et les appuis qui nous ont accompagnés jusque-là. Alors beaucoup préfèrent rester où ils sont. Dans un lieu connu, rassurant, mais trop étroit pour contenir ce qu'ils pourraient devenir.

Et c'est précisément ici que notre Casse-Noisette assume son rôle le plus noble. Il devient le gardien du seuil qui nous place devant une vérité fondamentale : "Si tu veux passer... es-tu prêt à briser ce qui te maintient enfermé ?"

Cela ressemble à une question simple, mais elle est tout sauf facile. Car, si l'on y réfléchit bien, ce qui nous garde enfermés n'est pas toujours quelque chose de négatif. Parfois, c'est une protection. Quelque chose qui nous a aidés, soutenus,

portés dans les moments difficiles.

Mais lorsqu'on arrive devant ce seuil, ce qui auparavant nous protégeait et nous rassurait devient une limite. Un poids qu'il faut accepter de laisser si l'on veut continuer. Un peu comme dans la formule magique que nous utilisons pour entrer dans le Royaume du Père Noël : « Ici tu quittes le présent... ». Cela ne signifie pas abandonner la réalité, bien au contraire.

Cela signifie laisser la manière dont, jusqu'à cet instant, nous l'avons vécue. Car celui que tu as été jusqu'ici ne peut pas franchir ce seuil sans se transformer. Alors la vraie question est la suivante : sommes-nous vraiment prêts à quitter le monde tel que nous le voyons maintenant ?

Beaucoup de personnes veulent la magie, mais peu sont réellement prêtes à perdre le "contrôle" nécessaire pour la rencontrer. Bien sûr, nous pouvons toujours décider de nous arrêter là où nous sommes et de revenir en arrière, comme nous l'avons fait tant d'autres fois. Continuer à vivre dans le présent tel qu'il est : rationalisé, logique, organisé, expliqué... et ainsi de suite.

C'est différent, en revanche, pour ceux qui choisissent de faire ce pas et de continuer. Et Noël est peut-être précisément cela : un espace à l'intérieur de nous où nous avons la possibilité de faire un choix différent. Choisir de nous ouvrir et de laisser aller... pour voir au-delà de ce que, jusqu'à cet instant, nous avons considéré comme absolu.

Le Casse-Noisette se tient là, sur ce seuil, pour nous rappeler

qu'au-delà de chaque obstacle nous attend une version plus vaste de nous-mêmes. Et peut-être qu'à la fin, sa véritable mission n'est pas de nous arrêter. Mais de nous apprendre à devenir les "casse-noisettes de nous-mêmes", et à utiliser toute la force intérieure que nous possédons pour nous libérer de la coque qui nous maintient enfermés et nous empêche de continuer à évoluer.

La Formule Magique



"Ici tu quittes le présent, ici commence le chemin charmant, pour revoir le monde aux yeux d'un enfant."

Avant de commencer notre voyage ensemble dans l'un des chapitres les plus importants et les plus essentiels, je tiens à

rappeler que toute mon oeuvre repose sur l'utilisation des symboles et des métaphores comme instruments pour vivre, dans la réalité, cette merveille que bien souvent, en grandissant, nous laissons derrière nous. Il est normal qu'au moment où je commence à parler de magie et de formules magiques, le terrain devienne beaucoup plus délicat, car, surtout à l'âge adulte, ce sont des mots que nous associons à la fantaisie, aux contes, à des dimensions éloignées de ce que nous appelons la "vraie vie"... Rien n'est plus faux !

Donc, pour clarifier les choses et expliquer le concept de magie dans la vie réelle, je te propose tout de suite un test très simple et incroyablement pratique. Nous sommes prêts ? Suis-moi...

Tu dois seulement fermer les yeux. Dix secondes suffisent amplement. Libère ton esprit et retrouve cette sensation que tu avais lorsque tu étais petit et que le monde semblait plus grand. Tout était plus grand, et rien ne semblait impossible. Ne pense pas à un souvenir précis. Cherche seulement cette sensation.

Et maintenant, dis-moi : a-t-elle vraiment disparu... ou cela faisait-il simplement très longtemps que tu ne l'avais plus vécue ? Si tu l'as ressentie ne serait-ce qu'un instant, alors elle est encore là. Quand on rouvre les yeux et que l'on revient à la réalité après ces dix longues secondes, avec cette nouvelle conscience, voilà que la magie revient.

Une habitude se brise, et l'on recommence à laisser un espa-

ce fertile pour voir et faire advenir ce que, jusque-là, nous pensions impossible, ou bien confiné dans un temps passé dont nous ne pouvions plus qu'être nostalgiques — dans le meilleur des cas.

Dans mon univers, il existe une formule magique capable de réactiver cette dimension à tout moment. Nous sommes nombreux à l'utiliser depuis des années pour entrer dans le Royaume du Père Noël. Mais la vérité, c'est qu'une fois que tu comprends à quoi elle sert, tu peux l'utiliser pour transformer ta manière de vivre la réalité chaque fois que tu le souhaites... où que tu sois.

La formule magique que tu découvres dans ce chapitre est donc l'"habit" de ce concept profond : c'est le raccourci qui nous mène tout droit là où ce test de dix secondes vient de nous conduire. Mais allons-y dans l'ordre.

Lorsque nous étions enfants, nous n'avions pas besoin de formules magiques. La magie que nous venons de retrouver était l'état naturel dans lequel nous vivions. Il n'y avait pas besoin de croire, d'imaginer, ni de faire le moindre effort, parce que ce regard était — et demeure encore — automatique et actif dans la nature de chaque enfant. Simplement... nous étions capables de "voir". Nous voyions des possibilités là où les adultes voyaient des limites.

Nous voyions des histoires là où, adultes, nous voyons des objets. Et surtout, nous vivions du sens là où les adultes ne voient souvent qu'une fonction.

Puis, en grandissant, quelque chose change. Nous com-

mençons à ressentir le besoin d'une explication rationnelle pour tout — passage malheureusement naturel pour nous intégrer au "monde des grands" — et nous finissons peu à peu par nous contenter uniquement de cela.

Bien sûr, ainsi tout devient plus concret, plus maîtrisable. Une dimension qui finit par faire de cette magie — tu peux désormais l'appeler aussi disposition intérieure — presque un obstacle. Quelque chose dont il faudrait avoir honte.

Alors nous cessons de la considérer comme réelle. Et au moment même où nous cessons de la considérer comme réelle... nous cessons aussi de la vivre.

Le Père Noël est souvent le premier à en payer les conséquences ! La plupart des adultes décident inconsciemment de laisser derrière eux leur capacité à voir l'impossible, au profit d'une vie expliquée, habituelle, où la notion de merveille reste une affaire de romantiques et de rêveurs.

C'est précisément là que naît la nécessité d'une formule pour la réactiver. Parler de "formule magique" peut encore sembler enfantin. Pourtant, la vérité est que les mots ont toujours été des véhicules d'intention et de décision. Et c'est bien cet aspect-là qui mérite que l'on s'y attarde. Une décision intérieure qui modifie consciemment la manière dont tu observes ce qui t'entoure et qui, paradoxalement, ne crée rien de nouveau... mais rend visible ce que tu ne voyais plus, alors que c'était déjà là, depuis toujours.

À présent, je t'emmène "dans les coulisses" de notre formule

magique. Une petite excursion pour en partager la fonction et le sens, mais d'abord...

prononçons-la ensemble :

"Ici tu quittes le présent, ici commence le chemin charmant, pour revoir le monde aux yeux d'un enfant."

Tu vois ? Elle fonctionne ! Et elle fonctionne parce qu'elle contient trois passages fondamentaux :

**ELLE
INTERROMPT
LE FLUX
AUTOMATIQUE**

"Ici tu quittes le présent," Ce n'est pas une invitation à abandonner la réalité. Cela signifie suspendre, ne serait-ce qu'un instant, la manière habituelle dont tu l'interprètes. Le présent, tel que nous le vivons à l'âge adulte, est souvent filtré par les devoirs, les peurs, les attentes et surtout par des schémas qui se répètent sans cesse. Le quitter signifie cesser d'être entièrement identifié à ce filtre.

**ELLE INTRODUIT
UNE DIRECTION
INTENTIONNELLE**

"Ici commence le chemin charmant," La magie est un choix actif et conscient. Et au moment où tu décides de commencer un "chemin", tu te dis à toi-même: "Je suis prêt à voir quelque chose de différent de ce que je vois chaque jour." Et cela, à lui seul, est une révolution qui modifie immédiatement ton état d'esprit.

**ELLE RESTAURE
UN MODE DE
PERCEPTION
OUBLIÉ**

"Pour revoir le monde aux yeux d'un enfant." Voici la clé ! Tu ne fuis pas, tu ne crées pas un monde nouveau où aller vivre... tu récupères une capacité qui t'appartient déjà. Les yeux d'un enfant, pour les adultes qui doivent tout régler vite, sont "naïfs". Mais la réal-

ité, c'est que les yeux d'un enfant ne sont pas filtrés. C'est pour cela qu'ils voient davantage.

À ce stade, la question devient inévitable : est-ce seulement une suggestion ? La réponse est non. C'est exactement le contraire. Notre cerveau n'enregistre pas la réalité de manière objective. Il l'interprète continuellement, instant après instant, en sélectionnant ce qu'il faut voir et ce qu'il faut ignorer. Cela explique pourquoi deux personnes peuvent vivre la même situation et voir deux réalités complètement différentes. Ce que tu remarques en regardant dépend toujours de ton état intérieur. Et ce que tu es prêt à voir... apparaît, comme par magie.

La formule magique fonctionne dans la vie de tous les jours parce qu'elle modifie - même temporairement - ton état d'attention, ton ouverture perceptive, ton orientation émotionnelle. Autrement dit : elle change la manière dont ton cerveau construit la réalité. Et lorsque cela change, un véritable effet domino se déclenche sur tout le reste.

La magie redevient donc accessible lorsque tu te positionnes d'une certaine manière. Nous avons compris qu'enfants, nous étions déjà dedans. Adultes, nous avons tendance à ne voir que ce qui est utile et démontrable, en excluant tout le reste. Mais la merveille est encore là, prête à être choisie et réactivée même à l'âge adulte, à travers une formule conçue pour te rappeler que le monde que tu vois n'est pas le seul possible. Sa fonction est, en réalité, celle d'une porte vers une version plus vaste du réel.

Comme nous l'avons vu dans le chapitre consacré au Casse - Noisette et aux gardiens du seuil, tout repose sur ce choix. Il ne s'agit pas de croire ou de ne pas croire, d'être adulte ou enfant... il s'agit de choisir. Choisir de rester dans une vision limitée, ou bien rouvrir un espace à la merveille.

La magie est un choix, et cette formule est notre diapason : celui que nous pouvons utiliser chaque fois que nous sentons le besoin de nous accorder à la vie et à toutes ses couleurs.

La bande sonore du Royaume du Père Noël



Scannez le QR code
pour écouter les musiques et
vous plonger dans les atmo-
sphères enchantées du Royau-
me du Père Noël.



thekingdomofsantaclaus.com

© Copyright Le Royaume du Père Noël : Tous les personnages, textes, images et illustrations sont la propriété exclusive du Royaume du Père Noël – tous droits réservés. Il est interdit de copier et/ou de reproduire textes et illustrations sans autorisation écrite préalable.
